

Реестр блюд

Общее количество рецептов: 785

№	Наименование	Выход	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	ЭЦ, ккал	Состав	Продукты-аллергены
	Школьное питание							
5, сб.20	Беляши запеченные	100	11,2	10,5	24,3	241	мука, молоко, говядина 1 категории, лук репчатый, вода, соль, масло растительное, дрожжи сухие, яйца, перец черный.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Бефстроганов из отварного мяса	100	15,7	14,3	1,5	198	говядина 1 категории, морковь, соль, мука пшеничная в/с, масло сливочное, вода, сметана 15%, лук репчатый.	мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Биточки манные с вареньем	100	3,5	3,6	31,3	173	сухари пшен.наниров., яйца, сахар, вода, молоко, крупа манная, масло сливочное, соль, варенье из клубники.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
2, сб.20	Биточки паровые	100	9,7	8,2	8,8	149	масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, молоко, вода, соль, хлеб, говядина (котлетное мясо).	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта

5, сб.20	Биточки рисовые с соусом абрикосовым	100	2,9	3,6	29,8	164	крупа рисовая, молоко, вода, сахар, яйца, сухари, масло сливочное, соль, курага.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
5, сб.20	Биточки рубленые из птицы	100	13,8	14,7	8,1	221	сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон, курица, хлеб, молоко, масло сливочное, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
9, сб.20	Блинчики с капустным фаршем	100	7,0	7,1	25,4	197	яйца, капуста белокочанная, мука, молоко, сахар, соль, масло сливочное, масло растительное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
0, сб.20	Блинчики с яблочным фаршем	100	5,9	6,8	36,4	233	мука пшеничная в/с, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, яблоки, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Блины	100	7,1	12,6	31,2	271	мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, масло сливочное, масло растительное, молоко, яйца, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
8, сб.20	Блины пшеничные	100	6,4	12,5	34,2	279	масло сливочное, крупа пшено, вода, масло растительное, мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, сахар, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
6, сб.20	Бобовые отварные	100	8,7	2,3	18,3	140	фасоль, вода, масло сливочное, соль.	

сб.20	Борщ с капустой и картофелем	100	0,7	2,3	5,0	45	кислота лимонная, соль, вода, свекла, капуста белокочанная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар.	
8, сб.20	Булочка "Веснушка"	100	7,8	5,7	53,5	304	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное, меланж, изюм, вода.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
8, сб.20	Булочка "Розовая"	100	7,5	2,3	45,5	240	мука пшеничная на подпыл, дрожжи сухие, сахар, соль, свекла, мука пшеничная в/с, масло сливочное, меланж, вода.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
7, сб.20	Булочка "Творожная"	100	12,0	5,2	43,6	275	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, творог, дрожжи сухие, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
2, сб.20	Булочка Алтайка	100	7,9	4,1	47,7	267	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, дрожжи сухие, морковь, соль, масло растительное, меланж, сахар, вода.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
0, сб.20	Булочка домашняя	100	6,9	10,4	50,4	328	сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, вода.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные

1, сб.20	Булочка молочная	100	9,3	2,0	51,9	273	мука, мука на подпыл, дрожжи сухие, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл
6, сб.20	Булочка с сыром	100	9,1	9,5	52,3	336	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, молоко, меланж, дрожжи, соль, ванилин, сыр голландский, вода.	молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
9, сб.20	Булочка сдобная	100	7,8	8,5	52,4	321	вода, меланж, мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, ванилин.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, меланж
б/н	Булочка сдобная промышленного производства	100	7,4	8,3	50,5	296	булочка сдобная пром..	
, сб.20	Бульон костный	100	3,3	0,9	0,2	22	кости пищевые говяжьи, морковь, лук репчатый, петрушка, вода, соль.	
, сб.20	Бульон мясной	100	1,8	1,4	0,2	21	говядина 1 категории, морковь, лук репчатый, петрушка, соль, вода.	
, сб.20	Бульон мясо-костный	100	26,3	21,1	0,2	296	кости пищевые, морковь, лук репчатый, петрушка, вода, говядина 1 категории.	
, сб.20	Бульон из кур	100	3,1	2,6	0,2	37	кура, морковь, лук репчатый, петрушка, вода, соль.	
, сб.20	Бульон рыбный	100	4,1	0,4	0,1	21	отходы рыбные пищевые, лук репчатый, петрушка (корень), вода, соль.	

сб.202	Бутерброд с сыром	100	16,3	9,7	47,3	355	хлеб, сыр голландский.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сыр голландский брусковой
сб.202	Бутерброд с повидлом	100	4,0	12,5	51,7	336	хлеб, масло сливочное, повидло.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
сб.202	Бутерброд с маслом	100	4,1	21,1	24,4	310	хлеб, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
сб.202	Бутерброд с маслом и сыром	100	14,4	20,2	41,5	417	хлеб, масло сливочное, сыр голландский.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сыр голландский брусковой
4, сб.20	Вак-беляш	100	11,3	11,1	23,7	245	яйца, масло сливочное, соль, лук репчатый, бульон, масло для смазки, картофель, мука пшеничная в/с, молоко, говядина 1 категории.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
0, сб.20	Вареники ленивые отварные	100	14,3	8,8	13,6	193	масло сливочное, творог, мука пшеничная в/с, яйца, сахар, соль.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
0, сб.20	Ватрушка с творогом	100	11,4	5,5	41,0	266	яйца, соль, сахар, ванилин, масло растительное, творог, мука пшеничная на подпыл, вода, мука пшеничная в/с, масло сливочное, дрожжи.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные

9 сб.20	Ватрушка французская	100	10,0	14,1	44,2	345	сахар, мука, масло сливочное, творог, яйца.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
0, сб.20	Ватрушки	100	11,4	5,5	41,0	266	яйца, соль, сахар, ванилин, масло растительное, творог, мука пшеничная на подпыл, вода, мука пшеничная в/с, масло сливочное, дрожжи.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
, сб.20	Винегрет овощной	100	1,3	2,6	7,6	63	картофель отварной очищенный, свекла, морковь, огурцы консервированные, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Винегрет с морской капустой	100	1,3	6,1	5,0	83	свекла, картофель, морковь, горошек зеленый, лук зеленый, соль, масло растительное, морская капуста консервированная.	
, сб.20	Винегрет с сельдью	100	4,9	3,9	5,8	81	картофель отварной очищенный, свекла, морковь, огурцы консервированные, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль, сельдь среднесоленая.	сельдь атлантическая среднесоленая
, сб.20	Винегрет с фасолью	100	1,2	9,9	5,2	119	соль, картофель отварной очищенный, огурцы консервированные, лук репчатый, фасоль, масло растительное, морковь, свекла.	

7, сб.20	Гарнир овощной сложный	100	2,0	2,7	11,7	84	масло сливочное, капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар, лавровый лист, картофель.	мука пшеничная высшего сорта
8, сб.20	Говядина, тушеная с капустой	100	10,2	21,2	5,3	255	лук репчатый, масло сливочное, помидоры свежие, говядина 1 категории, перец сладкий, капуста белокочанная, морковь, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар, соль.	мука пшеничная высшего сорта
9, сб.20	Говядина, тушеная с черносливом	100	12,5	13,5	10,2	216	лук репчатый, масло растительное, томат-паста, чернослив, соль, говядина 1 категории.	
10, сб.20	Голубцы ленивые	100	5,9	4,9	6,0	94	крупа рисовая, говядина (котлетное мясо), соль, лук репчатый, масло сливочное, капуста белокочанная, вода, томат-паста, сметана 15%, мука пшеничная в/с.	мука пшеничная высшего сорта
11, сб.20	Голубцы ленивые с соусом	100	6,0	5,2	6,5	100	крупа рисовая, капуста белокочанная, томат-паста, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, соль, лук репчатый, масло сливочное, говядина (котлетное мясо).	мука пшеничная высшего сорта
12, сб.20	Горошек зеленый консерв. отварной	100	2,9	4,2	6,0	82	масло сливочное, горошек зеленый.	
13, сб.20	Горошек зеленый консерв. отварной для подгарнировки	100	3,3	0,2	6,8	53	горошек зеленый.	
14, сб.20	Гренки с сыром	100	15,8	14,4	55,0	428	хлеб, сыр голландский, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сыр голландский брусковой

, сб.20	Гуляш	100	13,8	14,5	3,2	199	говядина 1 категории, мука пшеничная в/с, томат-паста, лук репчатый, масло растительное, соль.	мука пшеничная высшего сорта
4 сб.20	Гуляш в соусе из кефира	100	12,9	10,9	3,5	165	говядина 1 категории, лук репчатый, кефир, мука пшеничная в/с, соль.	кефир жирный, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Гуляш из отварной говядины	100	13,4	13,4	3,2	188	соль, морковь, лук репчатый, говядина 1 категории, масло растительное, мука пшеничная в/с, томат-паста.	мука пшеничная высшего сорта
8, сб.20	Драчена	100	10,9	13,8	5,4	190	яйца, молоко, соль, мука пшеничная в/с, сметана 15%, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
1, сб.20	Дучмаки с творогом	100	15,7	12,2	28,8	291	сахар, масло сливочное, вода, творог, яйца, мука, дрожжи сухие, масло растительное.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
1, сб.20	Жаркое по-домашнему	100	10,0	10,1	9,0	169	говядина 1 категории, соль, картофель, лук репчатый, масло растительное, томат-паста.	
9 сб.20	Запеканка из творога	100	16,2	11,8	20,8	255	молоко сгущенное, творог, крупа манная, сахар, соль, яйца, сухари, сметана 15%, масло сливочное.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, творог полужирный (9%), молоко сгущенное с сахаром, крупа манная, яйца куриные

4, сб.20	Запеканка из творога с морковью	100	12,1	9,0	19,2	207	яйца, творог, морковь, молоко, масло сливочное, соль, сахар, крупа манная, молоко сгущенное.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), молоко сгущенное с сахаром, крупа манная, яйца куриные
2, сб.20	Запеканка или рулет картофельный с мясом	100	7,3	6,5	12,2	140	масло растительное, масло сливочное, говядина (котлетное мясо), картофель, лук репчатый, сухари, соль, бульон коричневый № 527, мука, томат-паста, морковь, сахар.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта
2, сб.20	Запеканка капустная с маслом	100	3,2	8,8	13,0	150	масло растительное, сухари, сметана 15%, соль, крупа манная, капуста белокочанная, масло сливочное.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, крупа манная
1, сб.20	Запеканка капустная с мясом	100	9,8	8,9	11,9	172	соль, говядина (котлетное мясо), масло сливочное, капуста белокочанная, яйца, молоко, крупа манная.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
3, сб.20	Запеканка картофельная с овощами	100	2,8	5,0	13,0	112	морковь, картофель, сметана 15%, сухари, соль, мука пшеничная в/с, бульон, лук репчатый, масло растительное, яйца.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Запеканка картофельная с печенью	100	6,0	5,9	12,7	132	картофель, печень, масло сливочное, лук репчатый, сухари, соль.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта

9, сб.20	Запеканка манная с изюмом, молоком сгущенным	100	4,8	4,0	28,9	171	соль, молоко сгущенное, крупа манная, молоко, вода, сахар, яйца, масло сливочное, сухари, сметана 15%, изюм.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, молоко сгущенное с сахаром, крупа манная, яйца куриные
10, сб.20	Запеканка манная с яблоками, соусом яблочным	100	2,4	2,1	19,3	108	крупа манная, молоко, вода, сахар, сухари, масло сливочное, яблоки, сметана 15%, яйца, соль, крахмал, кислота лимонная.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
17, сб.20	Запеканка рисовая с творогом и соусом	100	5,1	4,1	26,6	167	вода, соль, сметана 15%, сухари, масло сливочное, сахар, яйца, крупа рисовая, творог, мука пшеничная в/с, молоко.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
17, сб.20	Запеканка рисовая с творогом, вареньем	100	4,9	3,6	33,0	186	варенье из клубники, крупа рисовая, вода, творог, яйца, сахар, ванилин, масло сливочное, сухари, сметана 15%, соль.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, творог полужирный (9%), яйца куриные

8, сб.20	Запеканка рисовая, пшенная, пшеничная с тыквой	100	2,4	4,4	21,4	137	сахар, яйца, сухари, сметана 15%, вода, крупа рисовая, масло сливочное, тыква, соль.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
6, сб.20	Запеканка со свежими плодами	100	2,1	2,4	26,6	138	курага, вода, сахар, соль, крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сухари, яблоки, сметана 15%, яйца.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
5, сб.20	Зразы "Школьные"	100	13,8	15,2	13,5	250	говядина (котлетное мясо), хлеб, вода, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
4, сб.20	Зразы из говядины	100	11,3	19,7	11,6	272	говядина (котлетное мясо), хлеб, молоко, масло растительное, соль, сухари, лук репчатый, петрушка (зелень), яйца, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные

6, сб.20	Зразы из говядины с манной кашей	100	9,2	7,0	10,1	142	вода, говядина (котлетное мясо), хлеб, молоко, мука пшеничная в/с, масло сливочное, морковь, крупа манная, яйца, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
5, сб.20	Зразы морковные с творогом	100	4,7	4,6	25,4	163	яйца, масло сливочное, творог, сахар, молоко, мука пшеничная в/с, морковь, крупа манная, соль, курага, вода.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
7, сб.20	Зразы рубленые из филе кур с омлетом и овощами	100	17,0	13,5	7,5	222	яйца, молоко, морковь, горошек зеленый, масло сливочное, филе куриное, хлеб, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
, сб.20	Икра кабачковая	100	1,4	5,2	7,3	85	кабачки, капуста белокочанная, лук репчатый, томат-паста, кислота лимонная, масло растительное, соль.	
, сб.20	Икра морковная	100	1,7	7,9	8,8	118	сахар, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, кислота лимонная, соль.	
, сб.20	Икра овощная закусочная	100	1,5	5,0	7,0	83	свекла, морковь, редька, лук репчатый, масло растительное, соль.	

сб.20	Икра свекольная	100	1,8	7,9	9,9	122	свекла, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль.	
4, сб.20	Кабачки, перец или помидоры фаршированные с мясом и рисом	100	5,8	4,8	6,3	93	соль, сухари, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, томат-паста, масло сливочное, кабачки.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта
вар, сб.20	Какао с молоком (1 вариант)	100	1,6	1,6	6,8	48	какао, молоко, вода, сахар.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
вар, сб.20	Какао с молоком (2 вариант)	100	1,8	1,7	6,9	50	молоко, сахар, вода, какао.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
вар, сб.20	Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	100	1,6	1,6	9,7	59	молоко сгущенное, какао, вода.	какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром
вар, сб.20	Какао с молоком сгущенным (2 вариант)	100	1,7	1,7	9,8	61	какао, молоко сгущенное, вода.	какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром
8, сб.20	Капуста тушеная	100	2,2	3,2	9,2	79	капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар, соль, лавровый лист.	мука пшеничная высшего сорта
0, сб.20	Капуста тушенная с морковью в молоке	100	2,4	3,2	8,8	78	капуста белокочанная, морковь, молоко, масло сливочное, сахар, соль, мука пшеничная в/с.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
9, сб.20	Капуста тушенная с яблоками	100	2,1	3,9	9,1	85	капуста белокочанная, яблоки, сахар, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль.	мука пшеничная высшего сорта
5, сб.20	Картофель в молоке	100	2,1	2,8	11,9	84	картофель, молоко, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%

9, сб.20	Картофель и овощи, тушеные в соусе	100	3,4	6,0	15,3	134	картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, кости пищевые говяжьи, вода, петрушка, мука пшеничная в/с, томат-паста, сахар, соль.	мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Картофель отварной с маслом	100	1,9	2,4	14,6	92	масло сливочное, картофель, соль.	
, сб.20	Картофель печеный	100	2,4	0,4	18,5	93	картофель, соль.	
2, сб.20	Картофель припущенный	100	2,0	1,9	15,0	89	соль, картофель, масло сливочное.	
7, сб.20	Картофель тушеный	100	2,1	6,1	14,9	128	картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, лавровый лист, масло сливочное.	
3, сб.20	Картофель, тушеный с луком	100	1,9	6,1	13,6	120	картофель, масло растительное, лук репчатый, лавровый лист, томат-паста, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода.	мука пшеничная высшего сорта
7, сб.20	Картофельное пюре с морковью	100	1,8	3,2	11,1	84	масло сливочное, картофель, морковь, молоко.	молоко пастеризованное 3,2%
2, сб.20	Картофельные лепешки	100	4,2	8,4	24,4	196	яйца, мука пшеничная в/с, сметана 15%, масло сливочное, картофель, соль.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
5, сб.20	Каша "Артек" молочная вязкая	100	3,9	4,9	20,0	143	молоко, вода, крупа "Артек", сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
1, сб.20	Каша вязкая с морковью	100	3,9	7,7	16,8	157	крупа овсяная, морковь, масло сливочное, вода, молоко, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
3, сб.20	Каша вязкая с тыквой	100	4,1	6,1	18,3	146	тыква, молоко, сахар, крупа пшено, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
3, сб.20	Каша гречневая вязкая на молоке	100	4,3	4,4	17,7	134	крупа гречневая, масло сливочное, вода, молоко, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
3, сб.20	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,7	3,7	25,0	168	крупа гречневая, соль, вода, масло сливочное.	
6, сб.20	Каша гречневая с молоком	100	4,3	2,3	14,4	101	крупа гречневая, вода, соль, молоко 3,2% стерил..	молоко 3,2% стерил.

8, сб.20	Каша из риса с мясом и овощами	100	5,7	12,4	15,4	199	говядина 1 категории, крупа рисовая, масло сливочное, лук репчатый, морковь, картофель, томат-паста, соль.	
1, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная жидкая	100	3,8	4,3	13,0	110	крупа гречневая, крупа овсяная, крупа пшено, молоко, вода, масло сливочное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
2, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшено) с морковью вязкая	100	3,5	6,9	16,5	145	масло сливочное, крупа гречневая, крупа овсяная, крупа пшено, вода, молоко, морковь, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
9, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная) с изюмом вязкая	100	5,1	9,4	19,2	185	крупа гречневая, крупа овсяная, молоко, масло сливочное, соль, изюм, сахар, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная, яйца куриные
2, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая) молочная жидкая	100	3,8	4,6	14,4	119	крупа гречневая, крупа овсяная, крупа перловая, масло сливочное, вода, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
3, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, пшенная) молочная жидкая	100	3,7	4,6	14,7	119	масло сливочное, крупа гречневая, крупа овсяная, крупа перловая, крупа пшено, молоко, вода, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
0, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, пшенная) с изюмом вязкая	100	5,0	6,4	20,4	162	сахар, масло сливочное, яйца, крупа гречневая, крупа перловая, крупа овсяная, крупа пшено, молоко, изюм, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная, яйца куриные
7, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная вязкая	100	4,2	4,7	17,8	135	соль, молоко, вода, сахар, крупа гречневая, крупа пшено, масло сливочное, крупа овсяная.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
6, сб.20	Каша кукурузная молочная вязкая	100	3,2	3,3	19,9	119	крупа кукурузная, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%

4, сб.20	Каша кукурузная молочная жидкая	100	3,0	4,9	17,9	124	крупа кукурузная, сахар, соль, вода, молоко, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%
8, сб.20	Каша манная вязкая с изюмом	100	3,8	4,4	27,3	166	крупа манная, соль, масло сливочное, молоко, вода, сахар, изюм.	молоко пастеризова нное 3,2%, крупа манная
5, сб.20	Каша манная молочная жидкая	100	3,0	4,9	14,6	116	крупа манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%, крупа манная
4, сб.20	Каша манная с тыквой	100	2,4	3,0	12,7	88	сахар, соль, тыква, крупа манная, молоко, вода, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%, крупа манная
0, сб.20	Каша молочная "Дружба"	100	2,8	5,7	15,3	125	крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%
6, сб.20	Каша овсяная молочная жидкая	100	3,8	4,9	15,6	125	масло сливочное, крупа овсяная, молоко, вода, сахар, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%, крупа овсяная
2, сб.20	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	100	3,9	4,9	16,6	129	геркулес, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%, хлопья "Геркулес"
4, сб.20	Каша перловая рассыпчатая	100	3,0	2,5	20,5	124	крупа перловая, вода, масло сливочное, соль.	
5, сб.20	Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	100	5,3	5,8	20,3	161	молоко, масло сливочное, мука, сахар, крупа гречневая, яйца, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Каша пшеничная молочная жидкая	100	3,6	4,9	17,4	126	крупа пшеничная, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%
5, сб.20	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,3	2,7	25,4	141	крупа пшеничная, масло сливочное, вода, соль.	

8, сб.20	Каша пшеничная молочная жидкая	100	3,5	4,3	16,2	119	масло сливочное, крупа пшено, молоко, вода, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
5, сб.20	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,4	3,4	24,6	152	соль, крупа пшено, вода, масло сливочное.	
1, сб.20	Каша рисовая молочная вязкая	100	2,8	3,9	19,0	124	сахар, масло сливочное, крупа рисовая, молоко, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
7, сб.20	Каша рисовая молочная жидкая	100	2,4	4,8	14,8	113	крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
7, сб.20	Каша рисовая рассыпчатая	100	2,4	2,5	24,3	134	крупа рисовая, масло сливочное, вода, соль.	
0, сб.20	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом(паровая)	100	2,2	6,7	32,6	202	сахар, крупа рисовая, масло сливочное, изюм, соль.	
4, сб.20	Каша ячневая молочная вязкая	100	3,3	4,8	17,2	129	крупа ячневая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
8, сб.20	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,1	2,6	19,6	121	масло сливочное, крупа ячневая, вода, соль.	
9, сб.20	Каша ячневая рассыпчатая молочная	100	4,4	4,0	21,7	147	крупа ячневая, масло сливочное, молоко, вода, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
7, сб.20	Кефир	100	2,8	3,1	3,9	57	кефир.	кефир жирный
8, сб.20	Кефир с сахаром	100	2,7	3,0	8,4	72	кефир, сахар.	кефир жирный
2, сб.20	Кисель "Шиповниковый"	100	0,1	0,0	11,8	46	концентрат кисель Шиповниковый, вода.	
3, сб.20	Кисель "Шиповниковый" с витамином С	100	0,1	0,0	11,8	46	концентрат Кисель шиповниковый с витамином С, вода.	
4, сб.20	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	100	0,0	0,0	10,0	38	кисель плодово-ягодный, сахар, кислота лимонная, вода.	
1, сб.20	Кисель из концентрата с витаминами и пребиотиками	100	0,0	0,0	10,9	42	концентрат киселя "Валетек", вода.	
8, сб.20	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	100	0,1	0,0	16,2	66	шиповник, сахар, крахмал, кислота лимонная, вода.	
9, сб.20	Кисель из повидла, джема, варенья	100	0,1	0,0	17,4	68	повидло, сахар, крахмал, вода, кислота лимонная.	
6, сб.20	Кисель из свежих ягод	100	0,1	0,0	9,7	40	смородина черная, вода, сахар, крахмал.	

0, сб.20	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	100	0,1	0,0	17,2	68	сок яблочный, сахар, крахмал, вода.	
5, сб.20	Кисель из яблок	100	0,1	0,1	13,8	55	яблоки, вода, сахар, крахмал, кислота лимонная.	
7, сб.20	Кисель из яблок сушеных	100	0,1	0,0	14,4	56	яблоки сушеные, сахар, крахмал, вода, кислота лимонная.	
2, сб.20	Клецки с яблочной начинкой	100	4,1	4,3	26,9	164	яблоки, яйца, соль, молоко, мука пшеничная в/с, сметана 15%, сахар.	молоко пастеризова нное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
2, сб.20	Кнели куриные с рисом	100	16,1	21,6	5,8	283	курица, молоко, крупа рисовая, масло сливочное, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%
, сб.20	Кнели рыбные припущенные	100	16,5	13,5	5,6	210	горбуша неразделанная, масло сливочное, хлеб, молоко, белки яичные, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризова нное 3,2%, белки яичные
, сб.20	Колбаса вареная отварная	100	13,8	9,0	0,1	136	колбаса вареная.	
2, сб.20	Колбаса полукопченая	100	15,7	9,9	0,1	153	колбаса Таллинская.	
8, сб.20	Колбасные, мясные изделия, запеченные в тесте	100	9,4	11,4	26,9	252	сосиски отварные, мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, сахар, соль, вода, масло сливочное, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
8, сб.20	Компот из апельсинов	100	0,2	0,0	9,0	38	апельсин, вода, сахар, цедра апельсина.	
9, сб.20	Компот из плодов или ягод сушеных	100	0,6	0,0	14,8	63	курага, сахар, кислота лимонная, вода.	
1, сб.20	Компот из свежих плодов	100	0,1	0,1	8,6	35	яблоки, вода, сахар, кислота лимонная.	

0, сб.20	Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,0	15,5	61	чернослив, яблоки сушеные, изюм, вода, (не указано сокращенное имя), курага, сахар, кислота лимонная.	
5, сб.20	Коржики молочные	100	6,5	10,6	61,5	370	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, меланж, меланж для смазки, молоко, натрий двууглекислый, аммоний углекислый, ванилин.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж, меланж для смазки
0, сб.20	Котлета "Здоровье"	100	15,2	13,2	8,8	217	говядина (котлетное мясо), морковь, лук репчатый, молоко, масло сливочное, яйца, соль, сухари.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
1, сб.20	Котлета мясная (из полуфабриката)	100	18,6	13,5	19,6	278	котлета мясная пф, масло растительное.	
, сб.20	Котлеты или биточки рыбные	100	15,5	11,7	14,9	230	масло растительное, горбуша неразделанная, хлеб, молоко, сухари, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%
3, сб.20	Котлеты капустно-морковные	100	4,7	8,9	16,3	170	масло растительное, капуста белокочанная, морковь, масло сливочное, молоко, соль, крупа манная, яйца, сухари.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные

1, сб.20	Котлеты картофельные	100	3,1	8,8	20,1	177	соль, масло растительное, картофель, сухари, масло сливочное, яйца.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
4, сб.20	Котлеты овощные с творогом	100	5,1	7,8	11,9	142	масло сливочное, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, капуста белокочанная, морковь, молоко, крупа манная, сахар, яйца, творог, сухари.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
1, сб.20	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	7,8	11,8	7,2	167	мука пшеничная в/с, масло сливочное, молоко, вода, сыр голландский, соль, хлеб, внутренний жир, сахар, курица.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта
6, сб.20	Котлеты рубленые из птицы	100	14,9	21,4	15,2	317	курица, хлеб, вода, внутренний жир, сухари, соль, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта

2, сб.20	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	6,8	9,0	8,9	145	хлеб, молоко, масло сливочное, сыр голландский, мука пшеничная в/с, сахар, вода, говядина (котлетное мясо).	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта
3, сб.20	Котлеты Студенческие	100	14,1	16,4	12,4	257	перец черный, масло сливочное, говядина (котлетное мясо), индейки, хлеб, вода, лук репчатый, яйца, соль, сухари.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
4, сб.20	Котлеты, биточки, шницели	100	8,6	8,7	11,5	161	молоко, хлеб, сухари, вода, соль, говядина (котлетное мясо), масло растительное, томат-паста, сметана 15%, мука пшеничная в/с.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Кофейный напиток (1 вариант)	100	1,5	1,4	8,3	50	кофейный напиток, молоко, вода, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%
4, сб.20	Кофейный напиток (2 вариант)	100	0,7	0,7	6,4	34	кофейный напиток, молоко, вода, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%
5, сб.20	Кофейный напиток на молоке сгущенном (1 вариант)	100	1,5	1,5	11,7	64	кофейный напиток, молоко сгущенное, вода.	молоко сгущенное с сахаром

5, сб.20	Кофейный напиток на молоке сгущенном (2 вариант)	100	0,7	0,7	6,3	33	кофейный напиток, сахар, молоко сгущенное, вода.	молоко сгущенное с сахаром
8, сб.20	Крупеник со сливочным маслом	100	10,0	9,8	20,9	217	масло сливочное, сухари, яйца, сахар, творог, вода, молоко, крупа гречневая, соль, сметана 15%.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), яйца куриные
2, сб.20	Куры отварные	100	26,1	24,6	0,3	327	курица, лук репчатый, соль.	
8, сб.20	Куры отварные (2 вариант)	100	43,0	36,2	0,3	499	курица, лук репчатый, соль.	
2, сб.20	Кыстыбый с картофелем	100	5,1	7,9	25,4	198	масло сливочное, соль, масло растительное, лук репчатый, картофель, молоко, мука пшеничная в/с, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
8, сб.20	Кыстыбый с кашей пшенной	100	7,3	8,1	35,1	248	крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль, масло растительное, мука пшеничная в/с, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
6, сб.20	Лапшевник с творогом	100	8,3	6,7	19,3	174	макаронны, вода, творог, яйца, сахар, сметана 15%, сухари, масло сливочное.	макаронные изделия высшего сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, творог полужирный (9%), яйца куриные

5, сб.20	Лепешки сметанные	100	7,8	10,7	54,0	350	мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное, яйца, сметана 15%, вода.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
2, сб.20	Макаронник	100	3,9	5,2	24,5	164	макаронны, вода, яйца, сахар, масло сливочное, сухари.	макаронные изделия высшего сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
7, сб.20	Макаронные изделия отварные	100	3,5	2,4	21,6	126	масло сливочное, макаронны.	макаронные изделия высшего сорта
9, сб.20	Макаронные изделия с сыром	100	5,7	8,5	18,3	177	макаронны, сыр голландский, масло сливочное.	макаронные изделия высшего сорта, сыр голландский брусковой
0, сб.20	Макаронные изделия, отварные с овощами	100	3,2	3,8	18,3	124	макаронны, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное.	макаронные изделия высшего сорта
8, сб.20	Макаронны, запеченные с сыром	100	4,7	7,2	15,9	151	макаронны, масло сливочное, сыр голландский, соль.	макаронные изделия высшего сорта, сыр голландский брусковой
3, сб.20	Макаронны, отварные с овощами	100	2,9	4,2	15,6	116	макаронны, морковь, масло сливочное, томат-паста, горошек зеленый, петрушка (зелень).	макаронные изделия высшего сорта
, сб.20	Маринад овощной без томата	100	1,2	8,9	9,8	128	морковь, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, сахар, крахмал, вода, соль.	
3, сб.20	Масло сливочное	100	0,5	82,5	0,8	748	масло сливочное.	
9, сб.20	Молоко кипяченое	100	2,9	3,0	4,5	56	молоко.	молоко пастеризованное 3,2%

3, сб.20	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	100	1,9	6,7	8,6	105	морковь, масло сливочное, горошек зеленый, молоко, мука пшеничная в/с, вода, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Морковь с сахаром	100	1,2	0,1	11,4	54	морковь, сахар.	
1, сб.20	Морковь, тушеная с черносливом	100	1,3	3,8	14,1	101	морковь, масло сливочное, чернослив, сахар, соль.	
2, сб.20	Морковь, тушенная с рисом	100	1,7	4,8	16,3	120	морковь, масло сливочное, сахар, крупа рисовая, вода, соль.	
3, сб.20	Напиток апельсиновый или лимонный	100	0,0	0,0	10,2	39	сахар, апельсин, вода.	
7, сб.20	Напиток витаминный	100	0,0	0,0	8,5	32	смесь сухая, вода.	
9, сб.20	Напиток из плодов шиповника	100	0,3	0,1	14,5	64	шиповник (сухой), вода, сахар.	
8, сб.20	Напиток из сухой смеси с витаминами и пребиотиками	100	0,0	0,0	8,5	33	"Валетек" Классные Витаминки+Пребиотик", вода.	
4, сб.20	Напиток клюквенный	100	0,1	0,0	12,2	49	клюква, вода, сахар.	
5, сб.20	Напиток морковно-апельсиновый	100	0,4	0,1	12,0	51	морковь, апельсин, вода, сахар.	
6, сб.20	Напиток морковно-яблочный	100	0,3	0,0	6,4	27	морковь, яблоки, вода, сахар.	
1, сб.20	Напиток чайный "Витаминный"	100	0,0	0,0	9,2	35	сахар, вода, шиповник, рябина красная плоды, рябина черноплодная плоды, душица трава, крапива листья.	
2, сб.20	Напиток яблочно-лимонный	100	0,1	0,1	11,4	47	вода, сахар, яблоки, лимон.	
0, сб.20	Напиток яблочный	100	0,0	0,0	12,0	47	яблоки, вода, сахар.	
0, сб.20	Овощи натуральные свежие (порциями)	100	0,8	0,1	2,5	16	огурцы свежие.	
0, сб.20	Овощи натуральные свежие парниковые (порциями)	100	0,8	0,1	2,5	16	огурцы свежие.	
1, сб.20	Овощи натуральные соленые (порциями)	100	0,8	0,1	1,7	14	огурцы консервированные.	
4, сб.20	Овощи отварные с маслом	100	1,3	2,6	6,3	58	масло сливочное, морковь, соль.	

6, сб.20	Овощи припущенные	100	1,4	2,6	8,5	67	масло сливочное, сахар, мука пшеничная в/с, морковь.	мука пшеничная высшего сорта
5, сб.20	Овощи тушеные с мясом	100	8,7	10,5	8,8	167	говядина 1 категории, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, соль.	мука пшеничная высшего сорта
9, сб.20	Овощи, припущенные в молочном соусе	100	1,8	1,8	7,4	57	сахар, морковь, репа, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль, вода, горошек зеленый.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
6, сб.20	Оладьи из кабачков	100	4,5	8,0	28,3	206	сахар, яйца, масло растительное, соль, натрий двууглекислый, мука пшеничная в/с, масло сливочное, кабачки, повидло.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
8, сб.20	Оладьи из печени по-кунцевски	100	20,3	15,1	14,8	280	печень, морковь, мука пшеничная в/с, яйца, масло сливочное, соль.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
5, сб.20	Оладьи из творога	100	11,5	8,2	29,0	237	масло сливочное, варенье из яблок, творог, молоко, мука пшеничная в/с, сахар, соль, яйца, натрий двууглекислый.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
5, сб.20	Оладьи из тыквы	100	3,5	5,9	17,9	139	тыква, мука пшеничная в/с, молоко, яйца, сахар, сметана 15%, соль, натрий двууглекислый, масло растительное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

4, сб.20	Оладьи капустные с маслом сливочным	100	3,7	9,0	7,0	126	соль, капуста белокочанная, молоко, крупа манная, сахар, яйца, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
6, сб.20	Оладьи с изюмом	100	6,8	8,0	44,1	278	молоко, дрожжи, изюм, молоко сгущенное, масло растительное, мука пшеничная в/с, яйца, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, молоко сгущенное с сахаром, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
1, сб.20	Оладьи с молоком сгущенным	100	7,6	7,0	41,5	263	масло сливочное, мука пшеничная в/с, молоко, яйца, молоко сгущенное, дрожжи сухие, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, молоко сгущенное с сахаром, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
4, сб.20	Омлет натуральный	100	9,4	14,0	1,7	170	масло сливочное, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
5, сб.20	Омлет с зеленым горошком	100	8,5	12,1	2,4	154	молоко, яйца, масло сливочное, горошек зеленый, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
6, сб.20	Омлет с морковью (вареный на пару)	100	7,1	12,0	2,9	149	морковь, масло сливочное, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
7, сб.20	Омлет, смешанный с мясными продуктами	100	10,0	13,6	1,4	168	масло сливочное, колбаса, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные

1, сб.20	Пампушка с тмином или кунжутом	100	11,9	11,0	57,5	387	масло растительное, мука пшеничная в/с, сахар, яйца, тмин, разрыхлитель, дрожжи, кунжут-семя.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, кунжут-семя
6, сб.20	Пампушки с чесноком	100	6,4	5,4	40,8	245	мука пшеничная в/с, вода, сахар, дрожжи сухие, масло растительное, яйца, чеснок, соль.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Пельмени ленивые с овощами	100	9,7	7,3	12,3	160	капуста белокочанная, морковь, яйца, мука пшеничная в/с, лук репчатый, соль, масло сливочное, говядина (котлетное мясо).	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
1, сб.20	Перец фаршированный овощами и рисом	100	1,7	5,7	9,7	101	крупа рисовая, соль, перец сладкий, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон.	мука пшеничная высшего сорта
0, сб.20	Печень по-строгановски	100	14,3	9,6	1,9	152	печень, масло растительное, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, томат-паста.	мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,3	8,3	3,0	137	печень, масло растительное, мука пшеничная в/с, сметана 15%, вода, соль.	мука пшеничная высшего сорта
0, сб.20	Пирог с капустой	100	6,9	5,8	37,6	238	лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная в/с, меланж, дрожжи сухие, вода, сахар, масло сливочное, яйца, капуста белокочанная.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, меланж
1, сб.20	Пирог с картофелем	100	6,8	4,3	40,4	235	масло растительное, лук репчатый, мука пшеничная в/с, меланж, соль, дрожжи сухие, вода, сахар, масло сливочное, яйца, картофель.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, меланж

8, сб.20	Пирог с мясом	100	14,0	9,9	35,7	294	соль, говядина 1 категории, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж, сахар, яйца, вода, дрожжи сухие.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
2, сб.20	Пирог с повидлом	100	6,2	3,0	57,7	285	яйца, повидло, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж, соль, дрожжи сухие, вода, мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
9, сб.20	Пирог с рыбными консервами	100	10,3	8,8	38,4	280	яйца, консервы рыбные Сайра, крупа рисовая, лук репчатый, соль, дрожжи сухие, вода, мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, петрушка (зелень), мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
6, сб.20	Пирожки печеные с капустой	100	6,2	7,9	31,8	230	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, меланж
7, сб.20	Пирожки печеные с картофелем	100	6,1	5,9	35,1	224	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, картофель, масло растительное, лук репчатый, мука пшеничная на подпыл, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж

3, сб.2	Пирожки печеные с морковью	100	5,8	6,3	32,2	214	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, морковь, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
5, сб.2	Пирожки печеные с морковью и изюмом	100	5,8	7,2	35,3	235	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, морковь, изюм, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
4, сб.2	Пирожки печеные с морковью и яйцом	100	6,4	7,8	31,9	230	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, морковь, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
3, сб.2	Пирожки печеные с мясом	100	14,3	10,6	29,6	276	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, лук репчатый, говядина (котлетное мясо), мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
5, сб.2	Пирожки печеные с повидлом	100	5,5	4,7	56,2	290	повидло, мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, вода, мука пшеничная на подпыл, масло растительное.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
4, сб.2	Пирожки печеные с яблоками	100	5,3	4,7	40,4	229	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, яблоки, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж

6, сб.20	Пицца "Детская"	100	13,4	10,8	25,4	258	колбаса, говядина 1 категории, томат-паста, сыр голландский, масло растительное, мука пшеничная в/с, яйца, сахар, масло сливочное, филе куриное, дрожжи сухие, соль, вода.	сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Пицца школьная	100	9,7	10,7	27,3	250	мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, вода, колбаса, сыр голландский, соус томатный, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное.	сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Плов	100	10,4	10,1	16,9	204	говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, соль.	
8, сб.20	Плов из курицы	100	9,6	11,5	17,0	213	курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томат-паста, крупа рисовая, соль.	
9, сб.20	Плов из курицы (2 вариант)	100	15,4	19,0	16,1	300	лук репчатый, морковь, крупа рисовая, масло растительное, томат-паста, соль, курица.	
0, сб.20	Плов из отварной говядины	100	7,4	8,0	20,1	186	говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, вода, масло сливочное, соль.	
1, сб.20	Плов с фруктами	100	2,6	7,5	26,4	190	крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль, курага, морковь, изюм.	
6, сб.20	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51,1	295	мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, вода.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

3, сб.20	Птица, тушенная в соусе с овощами	100	10,3	8,0	9,0	153	курица, сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, соль.	мука пшеничная высшего сорта
5, сб.20	Пудинг из говядины	100	18,3	20,3	0,8	259	масло сливочное, говядина 1 категории, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
6, сб.20	Пудинг из говядины с овощами и зеленым горошком	100	9,1	9,1	7,1	149	говядина 1 категории, морковь, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, крупа манная, яйца, сухари, сметана 15%, горошек зеленый, соль, мука пшеничная в/с, вода.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
0, сб.20	Пудинг овощной	100	3,1	4,4	8,9	92	масло сливочное, горошек зеленый, крупа манная, яйца, сметана 15%, сухари, морковь, капуста белокочанная, молоко, соль, мука пшеничная в/с, вода.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
2, сб.20	Пудинг рисовый, маннй, пшенный	100	3,6	5,4	31,7	191	крупа рисовая, варенье из клубники, молоко, вода, 0,7, яйца, масло сливочное, сухари, соль, сметана 15%.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные

8, сб.20	Пудинг творожный с киселем плодово-ягодным	100	11,4	6,9	18,3	182	творог, крупа манная, сахар, яйца, изюм, сметана 15%, сухари, масло сливочное, кисель плодово-ягодный, кислота лимонная, вода.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, творог полужирный (9%), крупа манная, яйца куриные
8, сб.20	Пюре гороховое	100	9,8	3,2	23,0	172	горох, масло сливочное, вода, соль.	
8, сб.20	Пюре из бобовых и картофеля	100	6,3	5,0	16,7	145	картофель, молоко, соль, масло сливочное, фасоль.	молоко пастеризованное 3,2%
8, сб.20	Пюре из бобовых с маслом	100	9,8	4,9	21,3	181	фасоль, масло сливочное, соль.	
9, сб.20	Пюре из моркови	100	1,4	5,6	5,9	82	морковь, масло сливочное, молоко, вода, мука пшеничная в/с, соль, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
10, сб.20	Пюре из свеклы	100	1,5	5,6	6,6	84	мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар, соль, молоко, вода, свекла.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
11, сб.20	Пюре из цветной капусты и картофеля	100	2,5	4,7	6,3	81	капуста цветная, масло сливочное, картофель, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
16, сб.20	Пюре картофельное	100	2,0	3,3	13,3	94	картофель, молоко, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
22, сб.20	Пюре овощное	100	2,0	3,5	7,8	74	капуста белокочанная, картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
38, сб.20	Рагу из овощей	100	1,7	6,3	9,2	104	лук репчатый, масло растительное, морковь, картофель, вода, масло сливочное, мука пшеничная в/с, томат-паста, сахар, соль, лавровый лист, капуста белокочанная.	мука пшеничная высшего сорта

3, сб.20	Рагу из овощей с кашей	100	1,7	7,2	10,5	117	картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, масло сливочное, вода, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста.	мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Рассольник домашний	100	0,9	2,0	5,7	47	картофель, огурцы консервированные, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, сметана 15%, соль, масло сливочное, вода.	
5, сб.20	Рассольник ленинградский	100	0,9	2,1	6,2	49	картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы консервированные, вода, соль, сметана 15%, масло сливочное.	
6, сб.20	Рис отварной	100	2,5	4,0	25,2	151	крупа рисовая, масло сливочное, соль, вода.	
7, сб.20	Рис припущенный	100	2,4	3,2	24,8	142	крупа рисовая, бульон, масло сливочное, соль.	
8, сб.20	Рис с овощами	100	2,3	8,4	21,2	174	лук репчатый, масло сливочное, томат-пюре, соль, крупа рисовая, морковь.	
9, сб.20	Розовый рис	100	2,6	3,2	25,2	145	крупа рисовая, масло сливочное, томат-пюре, соль, вода.	
10, сб.20	Рулет или запеканка картофельные с овощами	100	3,1	5,6	17,2	137	сухари, сметана 15%, яйца, масло сливочное, картофель, соль, капуста белокочанная, мука пшеничная в/с, вода.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

3, сб.20	Рулет с луком и яйцом	100	13,1	11,0	10,5	197	яйца, сухари, масло сливочное, хлеб, молоко, лук репчатый, говядина (котлетное мясо), петрушка (зелень), соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
, сб.20	Рыба "Аппетитная"	100	12,3	11,5	5,4	177	горбуша неразделанная, капуста белокочанная, масло сливочное, лук репчатый, масло растительное, сыр голландский, яйца, сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон, соль.	сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Рыба запеченная в молочном соусе	100	12,0	8,9	2,9	140	масло растительное, яйца, сыр голландский, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, молоко, вода, минтай б/г потрош., соль.	молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Рыба запеченная в омлете	100	14,7	5,8	3,0	123	яйца, минтай, молоко, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, минтай свежий мороженный неразделанный

, сб.20	Рыба отварная с соусом польским	100	16,4	11,0	1,2	170	мука пшеничная в/с, масло сливочное, бульон, кислота лимонная, яйца, соль, горбуша, морковь, лук репчатый.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, горбуша свежая мороженная потрошенная с головой
, сб.20	Рыба припущенная	100	17,7	1,0	0,6	83	морковь, лук репчатый, соль, минтай.	минтай свежий мороженный неразделанный
, сб.20	Рыба припущенная в молоке	100	18,4	12,1	2,8	195	горбуша, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, горбуша свежая мороженная потрошенная с головой
, сб.20	Рыба, запеченная с картофелем	100	7,9	6,0	8,5	121	картофель, сухари, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, молоко, вода, соль, горбуша неразделанная.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Рыба, запеченная с морковью	100	12,0	8,4	3,0	137	сыр голландский, масло растительное, горбуша неразделанная, вода, морковь, лук репчатый, мука пшеничная в/с, сметана 15%.	сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,5	4,9	4,6	101	лук репчатый, морковь, томат-паста, масло растительное, сахар, минтай, вода, соль, кислота лимонная.	минтай свежий мороженный неразделанный

, сб.20	Рыбные хлебцы (паровые)	100	12,2	10,5	6,6	171	треска, хлеб, яйца, молоко, масло сливочное, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризова нное 3,2%, яйца куриные, треска свежая мороженая, потрошенная обезглавлен ная
, сб.20	Салат "Здоровье"	100	1,4	4,5	6,0	74	морковь, свекла, кислота лимонная, вода, сахар, соль, горошек зеленый, масло растительное.	
, сб.20	Салат "Картофельный с сельдью"	100	4,8	5,9	10,4	117	картофель, лук зеленый, сельдь среднесоленая, соль, масло растительное.	сельдь атлантическ ая среднесолен ая
, сб.20	Салат "Мазайка"	100	1,6	8,4	9,1	122	картофель, кукуруза, масло растительное, морковь, огурцы свежие, соль.	
, сб.20	Салат "Мишат"	100	1,7	9,3	6,9	122	морковь, яблоки, яйца, масло растительное, соль.	яйца куриные
, сб.20	Салат "Пестрый"	100	1,0	5,1	10,4	94	свекла, яблоки, сахар, масло растительное.	
, сб.20	Салат "Степной"	100	1,5	3,8	8,6	79	морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, картофель, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Салат "Студенческий"	100	3,3	11,7	7,3	152	горошек зеленый, яйца, масло растительное, соль, морковь, картофель отварной очищенный.	яйца куриные
, сб.20	Салат "Школьный"	100	1,3	8,3	5,3	105	свекла, лук репчатый, огурцы консервированные, горошек зеленый, соль, масло растительное.	

, сб.20	Салат витаминный	100	1,6	5,1	11,8	103	капуста белокочанная, морковь, яблоки, соль, сахар, масло растительное.	
сб.20	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	5,0	10,3	98	капуста белокочанная, лук зеленый, сахар, соль, масло растительное.	
сб.20	Салат из белокочанной капусты и свеклы	100	2,3	7,1	8,6	112	соль, капуста белокочанная, свекла, сахар, масло растительное.	
сб.20	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4,0	10,2	5,5	134	капуста белокочанная, горошек зеленый, лук репчатый, масло растительное, яйца, соль.	яйца куриные
, сб.20	Салат из белокочанной капусты с изюмом	100	1,2	8,3	23,0	171	капуста белокочанная, яблоки, сахар, изюм, морковь, соль, кислота лимонная, масло растительное.	
сб.20	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,9	5,1	10,2	99	капуста белокочанная, яблоки, сахар, соль, масло растительное.	
, сб.20	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	2,2	7,0	8,5	111	морковь, кукуруза, сахар, масло растительное, соль, капуста белокочанная.	
, сб.20	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,0	8,1	88	капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное.	
, сб.20	Салат из моркови	100	1,1	9,9	8,9	132	морковь, масло растительное, сахар.	
, сб.20	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,9	9,9	6,1	128	морковь, горошек зеленый, масло растительное.	
, сб.20	Салат из моркови с курагой или изюмом	100	1,5	0,1	14,5	71	морковь, курага, сахар.	
, сб.20	Салат из моркови с огурцами и зел. горошком	100	1,3	7,4	4,2	93	морковь, огурцы свежие, горошек зеленый, соль, масло растительное.	
, сб.20	Салат из моркови с яблоками	100	0,9	3,7	9,0	76	морковь, сахар, масло растительное, кислота лимонная, вода, соль, яблоки.	
, сб.20	Салат из морской капусты	100	1,0	0,2	0,4	7	морская капуста консервированная, петрушка (зелень).	

, сб.20	Салат из овощей с морской капустой	100	1,4	10,0	8,8	135	картофель, морская капуста, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, соль.	
, сб.20	Салат из овощей с сухофруктами	100	1,8	6,1	15,1	130	капуста белокочанная, морковь, курага, чернослив, сахар, масло растительное.	
, сб.20	Салат из редиса с яблоками и огурцами	100	0,8	5,1	4,7	71	редис, яблоки, лук зеленый, укроп (зелень), масло растительное, соль, огурцы свежие.	
, сб.20	Салат из редьки с яблоками	100	0,9	10,1	10,2	138	редька, яблоки, сахар, масло растительное.	
, сб.20	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов	100	2,4	5,8	4,9	85	помидоры свежие, огурцы свежие, яйца, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль, капуста белокочанная.	яйца куриные
, сб.20	Салат из свежих огурцов	100	0,6	4,9	2,9	59	огурцы свежие, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Салат из свежих помидоров	100	0,9	5,0	4,8	71	помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,8	4,9	4,0	66	помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Салат из свежих помидоров с перцем	100	1,0	9,9	3,5	111	помидоры свежие, лук зеленый, перец сладкий, соль, масло растительное.	
, сб.20	Салат из свеклы с изюмом	100	1,3	6,4	12,9	116	изюм, сахар, масло растительное, свекла.	
, сб.20	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,4	5,4	10,6	99	свекла, курага, изюм, масло растительное.	
, сб.20	Салат из свеклы с морской капустой и растительным маслом	100	1,2	3,3	5,4	59	морская капуста, масло растительное, свекла.	
, сб.20	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	8,2	6,4	108	масло растительное, соль, свекла.	

, сб.20	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,1	9,9	5,2	117	свекла, огурцы консервированные, масло растительное.	
, сб.20	Салат из свеклы с яблоками	100	0,8	5,0	7,4	80	яблоки, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль, свекла.	
0 сб.20	Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	1,0	5,1	6,1	77	яблоки, огурцы свежие, лук зеленый, масло растительное, соль, свекла.	
5, сб.20	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	5,0	2,6	62	лук репчатый, масло растительное, соль, огурцы консервированные.	
, сб.20	Салат из сырых овощей	100	0,9	5,0	4,3	69	масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, вода, морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, капуста белокочанная.	
, сб.20	Салат картофельный с кальмарами	100	6,1	4,1	9,4	101	масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль, кальмар, картофель, лук репчатый.	кальмар (мясо)
, сб.20	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	3,0	7,1	11,3	126	картофель, горошек зеленый, яйца, соль, масло растительное, морковь.	яйца куриные
, сб.20	Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной	100	1,5	5,2	10,0	96	картофель, лук зеленый, огурцы консервированные, масло растительное, соль, морковь.	
, сб.20	Салат с сыром	100	8,5	12,0	4,5	167	морковь, горошек зеленый, сыр голландский, масло растительное, соль.	сыр голландский брусковой
4, сб.20	Свекла тушеная	100	2,6	2,7	10,2	78	свекла, масло сливочное, сахар, отходы рыбные пищевые, петрушка (корень), вода, мука пшеничная в/с, лук репчатый, соль.	мука пшеничная высшего сорта
7, сб.20	Свекла, тушенная с яблоками или курагой	100	1,2	3,6	9,0	76	сметана 15%, масло сливочное, сахар, соль, мука, овощной отвар, яблоки, свекла.	мука пшеничная высшего сорта

, сб.20	Свекольник	100	0,8	1,8	5,8	44	картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сахар, вода, томат-паста, соль, сметана 15%, свекла.	
2, сб.20	Сельдь с луком	100	8,8	20,5	2,7	232	сельдь среднесоленая, лук репчатый, масло растительное.	сельдь атлантическая среднесоленая
, сб.20	Сельдь филе (порциями)	100	16,7	8,3	0,0	142	сельдь среднесоленая.	сельдь атлантическая среднесоленая
0, сб.20	Солянка из сборных овощей (с растительным маслом)	100	1,8	4,3	4,0	66	овощной отвар, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, огурцы консервированные, томат-паста, сыр голландский, масло растительное, соль, сметана 15%.	сыр голландский брусковой
1, сб.20	Сосиски, сардельки отварные	100	10,0	20,9	0,8	232	сосиски, масло сливочное.	
2, сб.20	Соус белый основной	100	0,6	3,7	3,6	51	кости пищевые, морковь, лук репчатый, петрушка, вода, соль, масло сливочное, мука пшеничная в/с.	мука пшеничная высшего сорта
1, сб.20	Соус молочный	100	1,9	5,5	6,5	83	молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, вода, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
аа	Соус польский №606, сб.шк. 2004	100	13,0	24,1	2,1	277	мука пшеничная в/с, масло сливочное, бульон, яйца, кислота лимонная, соль.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Соус сметанный	100	0,8	3,4	5,0	55	сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон, соль.	мука пшеничная высшего сорта
0, сб.20	Соус сметанный с томатом	100	0,9	3,0	5,0	51	вода, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста.	мука пшеничная высшего сорта

8, сб.20	Соус томатный	100	1,2	4,4	6,7	73	вода, масло сливочное, мука пшеничная в/с, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар, соль.	мука пшеничная высшего сорта
8, сб.20	Соус фруктовый из кураги(абрикосовый)	100	0,5	0,0	10,6	47	курага, сахар, вода.	
5, сб.20	Соус яблочный (из свежих яблок)	100	0,1	0,1	16,6	66	яблоки, сахар, крахмал, вода, кислота лимонная.	
, сб.20	Суп из овощей	100	0,7	1,4	4,3	35	соль, картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, горошек зеленый, вода.	
, сб.20	Суп картофельный	100	1,0	1,2	7,6	47	картофель, морковь, лук репчатый, соль, вода, масло сливочное.	
5 сб.20	Суп картофельный протертый (с гренками)	100	2,0	2,9	10,6	78	морковь, мука пшеничная в/с, молоко, масло сливочное, вода, картофель, соль, хлеб.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Суп картофельный с бобовыми и гренками	100	2,9	1,8	12,3	82	вода, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, горох, соль, хлеб.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
, сб.20	Суп картофельный с клецками	100	1,1	1,1	6,3	41	картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, вода, соль, яйца, мука пшеничная в/с.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
ТТК	Суп картофельный с консервами	100	2,8	3,2	7,6	73	картофель, морковь, лук репчатый, вода, масло сливочное, консервы рыбные Сайра.	
, сб.20	Суп картофельный с крупой	100	1,1	1,0	7,7	47	картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая (овсяная, пшенич), соль, масло сливочное, вода.	

, сб.20	Суп картофельный с крупой перловой	100	1,1	1,8	7,8	54	картофель, крупа перловая, масло сливочное, морковь, лук репчатый, соль, вода.	
, сб.20	Суп картофельный с лапшой домашней	100	1,2	1,1	7,7	47	картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, яйца, соль.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
, сб.20	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	2,2	2,0	8,1	61	картофель, бульон костный №108, макароны, морковь, лук репчатый, соль, масло сливочное.	макаронные изделия высшего сорта
, сб.20	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	100	2,5	1,0	7,0	49	лук репчатый, соль, вода, треска, яйца, картофель, морковь, масло сливочное.	яйца куриные, треска свежая мороженная, потрошенная обезглавленная
, сб.20	Суп крестьянский с крупой	100	0,8	2,0	5,0	44	сметана 15%, капуста белокочанная, картофель, крупа перловая, соль, морковь, лук репчатый, вода, масло растительное.	
, сб.20	Суп кудрявый	100	2,9	2,9	7,4	70	картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйца, соль, бульон костный №108, сметана 15%.	яйца куриные
, сб.20	Суп куллама по-деревенски	100	2,7	2,0	5,7	53	вода, соль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная в/с, говядина (котлетное мясо), яйца, мука пшеничная на подпыл.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
, сб.20	Суп- лапша домашняя	100	1,1	1,7	5,2	42	лук репчатый, мука пшеничная на подпыл, морковь, соль, вода, мука пшеничная в/с, яйца, масло сливочное.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные

, сб.20	Суп молочный с крупой ("Артек" , рис, пшено, овес)	100	1,8	2,0	7,3	55	крупa рисовая, масло сливочное, сахар, молоко, вода, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
, сб.20	Суп молочный с макаронными изделиями	100	2,2	2,1	7,9	60	макаронные изделия, вода, молоко, соль, масло сливочное, сахар.	макаронные изделия высшего сорта, молоко пастеризованное 3,2%
, сб.20	Суп молочный с овощами	100	2,0	2,4	6,4	56	картофель, морковь, молоко, вода, соль, масло сливочное, капуста белокочанная.	молоко пастеризованное 3,2%
ТТК	Суп овощной	100	0,5	1,6	2,1	27	капуста белокочанная, морковь, кабачки, лук репчатый, горошек зеленый, вода, соль, масло растительное.	
, сб.20	Суп-крем из разных овощей	100	2,5	4,3	7,0	78	картофель, масло сливочное, молоко, сливки, вода, соль, морковь, капуста цветная, горошек зеленый, мука пшеничная в/с.	молоко пастеризованное 3,2%, сливки пастеризованные 10%, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Суп-пюре из гороха с гренками	100	3,0	1,7	9,3	69	соль, вода, хлеб, лук репчатый, горох, мука пшеничная в/с, масло сливочное, морковь.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта
7, сб.20	Суфле из говядины с рисом	100	20,9	21,2	8,1	308	говядина 1 категории, яйца, крупa рисовая, масло сливочное, соль, молоко, мука пшеничная в/с, вода, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Суфле из картофеля	100	3,7	3,5	16,1	115	молоко, яйца, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, картофель, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

8, сб.20	Суфле из картофеля и моркови (розовое)	100	2,7	5,7	10,7	108	молоко, мука пшеничная в/с, масло сливочное, картофель, морковь, яйца, соль, сметана 15%.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
6, сб.20	Суфле из моркови и творога	100	6,1	7,1	7,9	124	масло сливочное, морковь, молоко, крупа манная, творог, яйца, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), крупа манная, яйца куриные
0, сб.20	Суфле куриное	100	28,0	31,9	2,7	410	курица, молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, вода, соль, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Суфле морковно-яблочное паровое	100	3,0	5,5	11,1	110	морковь, яблоки, молоко, крупа манная, яйца, масло сливочное, соль, сметана 15%.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
, сб.20	Суфле рыбное	100	16,7	13,9	2,7	203	масло сливочное, мука пшеничная в/с, вода, яйца, молоко, горбуша неразделанная.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Сыр (порциями)	100	26,3	26,6	0,0	351	сыр голландский.	сыр голландский брусковой

1, сб.20	Сырники из творога	100	16,6	10,7	23,0	256	масло сливочное, сахар, яйца, творог, мука пшеничная в/с, соль, молоко сгущенное.	творог полужирный (9%), молоко сгущенное с сахаром, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
2, сб.20	Сырники с морковью	100	11,6	9,7	18,7	211	молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, масло растительное, творог, морковь, крупа манная, яйца, ванилин, вода.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
3, сб.20	Тефтели (1 вариант)	100	8,9	11,5	12,0	191	вода, масло сливочное, мука пшеничная в/с, морковь, лук репчатый, сахар, томат-паста, соль, хлеб, молоко, масло растительное, говядина (котлетное мясо).	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Тефтели (2 вариант) из говядины с рисом	100	7,7	12,3	9,8	183	лук репчатый, масло растительное, крупа рисовая, вода, мука пшеничная в/с, соль, масло сливочное, морковь, сахар, томат-паста, говядина (котлетное мясо).	мука пшеничная высшего сорта

9, сб.20	Тефтели из говядины (паровые)	100	9,9	7,4	8,1	141	хлеб, молоко, лук репчатый, соль, говядина (котлетное мясо), масло сливочное, сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
1, сб.20	Тефтели из печени и риса	100	7,8	10,7	9,8	169	масло сливочное, соль, печень, крупа рисовая, вода, лук репчатый, масло растительное, яйца, морковь, петрушка, мука, кости пищевые.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Тефтели рыбные	100	8,8	8,5	11,2	159	масло растительное, горбуша неразделанная, масло сливочное, сахар, вода или бульон, мука, морковь, лук репчатый, томат-паста, хлеб, молоко, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Уря с птицей	100	8,1	6,2	6,2	114	соль, вода, крупа пшено, лук репчатый, курица.	
, сб.20	Уха рыбацкая	100	3,8	1,8	4,5	51	картофель, лук репчатый, масло сливочное, вода, соль, горбуша неразделанная.	
, сб.20	Уха с крупой	100	3,8	1,0	5,0	46	картофель, крупа перловая, лук репчатый, соль, вода, горбуша неразделанная.	
8, сб.20	Учпочмак (треугольник)	100	8,0	7,7	22,5	196	соль, дрожжи, вода, говядина 1 категории, картофель, мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар, яйца, лук репчатый, перец черный, бульон №536.3, масло растительное.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

7, сб.20	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	7,2	7,3	6,9	123	говядина (котлетное мясо), хлеб, вода, масло сливочное, соль, мука пшеничная в/с, сахар, молоко.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Фрикадельки из кур	100	14,5	18,0	8,0	254	курица, хлеб, яйца, молоко, соль, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
, сб.20	Фрикадельки рыбные	100	11,3	8,9	6,6	153	минтай б/г потрош., хлеб, молоко, яйца, соль, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
4, сб.20	Фруктовый соус (из сушеных яблок)	100	0,2	0,0	16,6	65	яблоки сушеные, сахар, крахмал, вода.	
5, сб.20	Хачапури (ватрушка с сыром)	100	13,0	11,4	34,4	299	мука пшеничная в/с, молоко, яйца, дрожжи, масло сливочное, сахар, сыр голландский, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
5, сб.20	Хлеб пшеничный	100	7,9	1,0	48,3	246	хлеб.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
5, сб.20	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193	хлеб.	хлеб ржаной простой формовой

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,9	0,9	38,7	211	хлеб ржано-пшеничный (0).	хлеб ржано-пшеничный
4, сб.20	Хлеб "Калорийный"	100	7,4	14,6	51,2	368	масло растительное, мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, яйца, меланж, изюм, орехи грецкие, натрий двууглекислый.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж, орехи грецкие
3, сб.20	Чай из сухой смеси с витаминами	100	0,1	0,0	4,2	17	"Валетек" Классные Витаминки+Пребиотик", вода, чай.	
2, сб.20	Чай с лимоном	100	0,1	0,0	4,7	19	чай, вода, сахар, лимон.	
1, сб.20	Чай с молоком и сахаром	100	0,8	0,7	5,6	31	чай, вода, сахар, молоко.	молоко пастеризованное 3,2%
0, сб.20	Чай с сахаром	100	0,1	0,0	4,6	18	сахар, вода, чай.	
4, сб.20	Шанежка наливная	100	6,6	6,1	40,1	248	яйца, вода, мука, сметана 15%, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
2, сб.20	Шанежка с картофелем	100	9,7	10,4	51,3	347	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, молоко, картофель, сметана 15%, масло растительное, меланж.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
, сб.20	Щи из свежей капусты с картофелем	100	0,7	2,3	3,4	39	капуста белокочанная, вода, соль, сметана 15%, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное.	
, сб.20	Щи по-уральски (с крупой)	100	0,7	1,7	2,7	31	крупка перловая, томат-паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, соль, сметана 15%.	
4, сб.20	Яблоки печеные	100	0,3	0,3	31,3	129	яблоки, сахар, пудра.	

7, сб.20	Яблоки, запеченные с творогом	100	3,4	2,6	30,3	158	творог, изюм, сахар, яблоки, мед, вода, орехи грецкие.	творог полужирный (9%), орехи грецкие
9, сб.20	Язык отварной с соусом	100	11,9	8,9	2,7	139	язык говяжий, морковь, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода.	мука пшеничная высшего сорта
11, сб.20	Яйца вареные	100	12,1	10,9	0,6	149	яйца.	яйца куриные
	Дошкольное питание							
5, сб.20	Беляши запеченные	100	11,2	10,5	24,3	241	мука, молоко, говядина 1 категории, лук репчатый, вода, соль, масло растительное, дрожжи сухие, яйца, перец черный.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
6, сб.20	Бефстроганов из отварного мяса	100	16,4	14,6	1,5	203	говядина 1 категории, морковь, соль, лук репчатый, мука пшеничная в/с, масло сливочное, вода, сметана 15%.	мука пшеничная высшего сорта
14, сб.20	Биточки манные с вареньем	100	3,5	3,6	31,3	173	сухари пшен.наниров., яйца, сахар, вода, молоко, крупа манная, масло сливочное, соль, варенье из клубники.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
12, сб.20	Биточки паровые	100	9,7	8,2	8,8	149	масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, молоко, вода, соль, хлеб, говядина (котлетное мясо).	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта

5, сб.20	Биточки рисовые с соусом абрикосовым	100	2,9	3,6	29,8	164	крупа рисовая, молоко, вода, сахар, яйца, сухари, масло сливочное, соль, курага.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
5, сб.20	Биточки рубленые из птицы	100	13,8	14,7	8,1	221	сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон, курица, хлеб, молоко, масло сливочное, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
9, сб.20	Блинчики с капустным фаршем	100	7,0	7,1	25,4	197	яйца, капуста белокочанная, мука, молоко, сахар, соль, масло сливочное, масло растительное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
0, сб.20	Блинчики с яблочным фаршем	100	5,9	6,8	36,4	233	мука пшеничная в/с, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, яблоки, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Блины	100	7,1	12,6	31,2	271	мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, масло сливочное, масло растительное, молоко, яйца, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
8, сб.20	Блины пшеничные	100	6,4	12,5	34,2	279	масло сливочное, крупа пшено, вода, масло растительное, мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, сахар, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
6, сб.20	Бобовые отварные	100	8,7	2,3	18,3	140	фасоль, вода, масло сливочное, соль.	

сб.20	Борщ с капустой и картофелем	100	0,7	2,3	5,0	45	кислота лимонная, соль, вода, свекла, капуста белокочанная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар.	
8, сб.20	Булочка "Веснушка"	100	7,8	5,7	53,5	304	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное, меланж, изюм, вода.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
8, сб.20	Булочка "Розовая"	100	7,5	2,3	45,5	240	мука пшеничная на подпыл, дрожжи сухие, сахар, соль, свекла, мука пшеничная в/с, масло сливочное, меланж, вода.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
7, сб.20	Булочка "Творожная"	100	12,0	5,2	43,6	275	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, творог, дрожжи сухие, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
2, сб.20	Булочка Алтайка	100	7,9	4,1	47,7	267	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, дрожжи сухие, морковь, соль, масло растительное, меланж, сахар, вода.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
0, сб.20	Булочка домашняя	100	6,9	10,4	50,4	328	сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, вода.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные

1, сб.20	Булочка молочная	100	9,3	2,0	51,9	273	мука, мука на подпыл, дрожжи сухие, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл
6 сб.20	Булочка с сыром	100	9,1	9,5	52,3	336	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, молоко, меланж, дрожжи, соль, ванилин, сыр голландский, вода.	молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
9, сб.20	Булочка сдобная	100	7,8	8,5	52,4	321	вода, меланж, мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, ванилин.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, меланж
б/н	Булочка сдобная промышленного производства	100	7,4	8,3	50,5	296	булочка сдобная пром..	
, сб.20	Бульон костный	100	3,3	0,9	0,2	22	кости пищевые говяжьи, морковь, лук репчатый, петрушка, вода, соль.	
, сб.20	Бульон мясной	100	1,8	1,4	0,2	21	говядина 1 категории, морковь, лук репчатый, петрушка, соль, вода.	
, сб.20	Бульон мясо-костный	100	26,3	21,1	0,2	296	кости пищевые, морковь, лук репчатый, петрушка, вода, говядина 1 категории.	
, сб.20	Бульон из кур	100	3,1	2,6	0,2	37	лук репчатый, петрушка, вода, соль, курица, морковь.	
, сб.20	Бульон рыбный	100	4,1	0,4	0,1	21	отходы рыбные пищевые, лук репчатый, петрушка (корень), вода, соль.	

сб.202	Бутерброд с сыром	100	16,3	9,7	47,3	355	хлеб, сыр голландский.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сыр голландский брусковой
сб.202	Бутерброд с повидлом	100	4,0	12,5	51,7	336	хлеб, масло сливочное, повидло.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
сб.202	Бутерброд с маслом	100	6,4	17,3	38,8	346	хлеб, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
сб.202	Бутерброд с маслом и сыром	100	14,4	20,2	41,5	417	хлеб, масло сливочное, сыр голландский.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сыр голландский брусковой
4, сб.20	Вак-беляш	100	11,3	11,1	23,7	245	яйца, масло сливочное, соль, лук репчатый, бульон, масло для смазки, картофель, мука пшеничная в/с, молоко, говядина 1 категории.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
0, сб.20	Вареники ленивые отварные	100	14,3	8,8	13,6	193	масло сливочное, творог, мука пшеничная в/с, яйца, сахар, соль.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Ватрушка французская	100	10,0	14,1	44,2	345	сахар, мука, масло сливочное, творог, яйца.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

0, сб.20	Ватрушки	100	11,4	5,5	41,0	266	яйца, соль, сахар, ванилин, масло растительное, творог, мука пшеничная на подпыл, вода, мука пшеничная в/с, масло сливочное, дрожжи.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
, сб.20	Винегрет овощной	100	1,3	2,6	7,6	63	картофель отварной очищенный, свекла, морковь, огурцы консервированные, соль, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар.	
, сб.20	Винегрет с морской капустой	100	1,3	6,1	5,0	83	свекла, картофель, морковь, горошек зеленый, лук зеленый, соль, масло растительное, морская капуста консервированная.	
, сб.20	Винегрет с сельдью	100	3,9	3,5	6,3	76	картофель отварной очищенный, свекла, морковь, огурцы консервированные, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль, сельдь среднесоленая.	сельдь атлантическая среднесоленая
, сб.20	Винегрет с фасолью	100	1,2	9,9	5,2	119	соль, картофель отварной очищенный, огурцы консервированные, лук репчатый, фасоль, масло растительное, морковь, свекла.	
, сб.20	Гарнир овощной сложный	100	2,0	2,7	11,7	84	масло сливочное, капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар, лавровый лист, картофель.	мука пшеничная высшего сорта

3, сб.20	Говядина, тушеная с капустой	100	10,2	21,2	5,3	255	лук репчатый, масло сливочное, помидоры свежие, говядина 1 категории, перец сладкий, капуста белокочанная, морковь, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар, соль.	мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Говядина, тушеная с черносливом	100	12,5	13,5	10,2	216	лук репчатый, масло растительное, томат-паста, чернослив, соль, говядина 1 категории.	
6, сб.20	Голубцы ленивые	100	5,9	4,9	6,0	94	крупа рисовая, говядина (котлетное мясо), соль, лук репчатый, масло сливочное, капуста белокочанная, вода, томат-паста, сметана 15%, мука пшеничная в/с.	мука пшеничная высшего сорта
3, сб.20	Горошек зеленый консерв. отварной	100	2,9	4,2	6,0	82	масло сливочное, горошек зеленый.	
2, сб.20	Горошек зеленый консерв. отварной для поджаривания	100	3,3	0,2	6,8	53	горошек зеленый.	
сб.20	Гренки с сыром	100	15,8	14,4	55,0	428	масло сливочное, хлеб, сыр голландский.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сыр голландский брусковой
, сб.20	Гуляш	100	13,8	14,5	3,2	199	говядина 1 категории, мука пшеничная в/с, томат-паста, лук репчатый, масло растительное, соль.	мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Гуляш в соусе из кефира	100	12,9	10,9	3,5	165	говядина 1 категории, лук репчатый, кефир, мука пшеничная в/с, соль.	кефир жирный, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Гуляш из отварной говядины	100	13,4	13,4	3,2	188	соль, морковь, лук репчатый, говядина 1 категории, масло растительное, мука пшеничная в/с, томат-паста.	мука пшеничная высшего сорта

8, сб.20	Драчена	100	10,9	13,8	5,4	190	яйца, молоко, соль, мука пшеничная в/с, сметана 15%, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
1, сб.20	Дучмаки с творогом	100	15,7	12,2	28,8	291	сахар, масло сливочное, вода, творог, яйца, мука, дрожжи сухие, масло растительное.	творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
1, сб.20	Жаркое по-домашнему	100	10,0	10,1	9,0	169	говядина 1 категории, соль, картофель, лук репчатый, масло растительное, томат-паста.	
9, сб.20	Запеканка из творога	100	16,2	11,8	20,8	255	молоко сгущенное, творог, крупа манная, сахар, соль, яйца, сухари, сметана 15%, масло сливочное.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, творог полужирный (9%), молоко сгущенное с сахаром, крупа манная, яйца куриные
4, сб.20	Запеканка из творога с морковью	100	12,1	9,0	19,2	207	яйца, творог, морковь, молоко, масло сливочное, соль, сахар, крупа манная, молоко сгущенное.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), молоко сгущенное с сахаром, крупа манная, яйца куриные

2, сб.20	Запеканка или рулет картофельный с мясом	100	7,3	6,5	12,2	140	масло растительное, масло сливочное, говядина (котлетное мясо), картофель, лук репчатый, сухари, соль, бульон коричневый № 527, мука, томат-паста, морковь, сахар.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта
2, сб.20	Запеканка капустная с маслом	100	3,2	8,8	13,0	150	масло растительное, сухари, сметана 15%, соль, крупа манная, капуста белокочанная, масло сливочное.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, крупа манная
1, сб.20	Запеканка капустная с мясом	100	9,8	8,9	11,9	172	соль, говядина (котлетное мясо), масло сливочное, капуста белокочанная, яйца, молоко, крупа манная.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
3, сб.20	Запеканка картофельная с овощами	100	2,8	5,0	13,0	112	морковь, картофель, сметана 15%, сухари, соль, мука пшеничная в/с, бульон, лук репчатый, масло растительное, яйца.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Запеканка картофельная с печенью	100	6,0	5,9	12,7	132	картофель, печень, масло сливочное, лук репчатый, сухари, соль.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта
9, сб.20	Запеканка манная с изюмом, молоком сгущенным	100	4,9	4,0	28,9	172	соль, крупа манная, молоко, вода, сахар, яйца, масло сливочное, сухари, сметана 15%, изюм, молоко сгущенное.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, молоко сгущенное с сахаром, крупа манная, яйца куриные

0, сб.20	Запеканка манная с яблоками, соусом яблочным	100	2,1	1,8	18,7	100	крупа манная, молоко, вода, сахар, сухари, масло сливочное, яблоки, сметана 15%, яйца, соль, крахмал, кислота лимонная.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
7, сб.20	Запеканка рисовая с творогом и соусом	100	5,1	4,1	26,6	167	вода, соль, сметана 15%, сухари, масло сливочное, сахар, яйца, крупа рисовая, творог, мука пшеничная в/с, молоко.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Запеканка рисовая с творогом, вареньем	100	4,9	3,6	33,0	186	варенье из клубники, крупа рисовая, вода, творог, яйца, сахар, ванилин, масло сливочное, сухари, сметана 15%, соль.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, творог полужирный (9%), яйца куриные
8, сб.20	Запеканка рисовая, пшенная, пшеничная с тыквой	100	2,4	4,4	21,4	137	сахар, яйца, сухари, сметана 15%, вода, крупа рисовая, масло сливочное, тыква, соль.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные

6, сб.20	Запеканка со свежими плодами	100	2,1	2,4	26,6	138	курага, вода, сахар, соль, крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сухари, яблоки, сметана 15%, яйца.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
5, сб.20	Зразы "Школьные"	100	13,8	15,2	13,5	250	говядина (котлетное мясо), хлеб, вода, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
4, сб.20	Зразы из говядины	100	11,3	19,7	11,6	272	говядина (котлетное мясо), хлеб, молоко, масло растительное, соль, сухари, лук репчатый, петрушка (зелень), яйца, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
6, сб.20	Зразы из говядины с манной кашей	100	9,2	7,0	10,1	142	вода, говядина (котлетное мясо), хлеб, молоко, мука пшеничная в/с, масло сливочное, морковь, крупа манная, яйца, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные

5, сб.20	Зразы морковные с творогом	100	4,7	4,6	25,4	163	яйца, масло сливочное, творог, сахар, молоко, мука пшеничная в/с, морковь, крупа манная, соль, курага, вода.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
7, сб.20	Зразы рубленые из филе кур с омлетом и овощами	100	17,0	13,5	7,5	222	яйца, молоко, морковь, горошек зеленый, масло сливочное, филе куриное, хлеб, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
, сб.20	Икра кабачковая	100	1,4	5,2	7,3	85	кабачки, капуста белокочанная, лук репчатый, томат-паста, кислота лимонная, масло растительное, соль.	
, сб.20	Икра морковная	100	1,7	7,9	8,8	118	сахар, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, кислота лимонная, соль.	
, сб.20	Икра овощная закусочная	100	1,5	5,0	7,0	83	свекла, морковь, редька, лук репчатый, масло растительное, соль.	
, сб.20	Икра свекольная	100	1,8	7,9	9,9	122	свекла, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль.	
4, сб.20	Кабачки,перец или помидоры фаршированные с мясом и рисом	100	5,8	4,8	6,3	93	соль, сухари, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, томат-паста, масло сливочное, кабачки.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта

вар, сб	Какао с молоком (1 вариант)	100	1,9	1,9	7,8	55	какао, молоко, вода, сахар.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
вар, сб	Какао с молоком (2 вариант)	100	1,8	1,7	6,9	50	молоко, сахар, вода, какао.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
7, сб.20	Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	100	1,4	1,5	9,6	56	молоко сгущенное, вода, какао.	какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром
7, сб.20	Какао с молоком сгущенным (2 вариант)	100	1,7	1,7	9,8	61	какао, молоко сгущенное, вода.	какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром
8, сб.20	Капуста тушеная	100	2,2	3,2	9,2	79	капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар, соль, лавровый лист.	мука пшеничная высшего сорта
10, сб.20	Капуста тушенная с морковью в молоке	100	2,4	3,2	8,8	78	молоко, масло сливочное, сахар, соль, мука пшеничная в/с, капуста белокочанная, морковь.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
9, сб.20	Капуста тушенная с яблоками	100	2,1	3,9	9,1	85	капуста белокочанная, яблоки, сахар, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль.	мука пшеничная высшего сорта
5, сб.20	Картофель в молоке	100	2,1	2,8	11,9	84	картофель, молоко, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
9 сб.20	Картофель и овощи, тушенные в соусе	100	3,4	6,0	15,3	134	картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, кости пищевые говяжьи, вода, петрушка, мука пшеничная в/с, томат-паста, сахар, соль.	мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Картофель отварной с маслом	100	1,9	2,4	14,6	92	масло сливочное, картофель, соль.	
, сб.20	Картофель печеный	100	2,4	0,4	18,5	93	картофель, соль.	

2, сб.20	Картофель припущенный	100	2,0	1,9	15,0	89	соль, картофель, масло сливочное.	
7, сб.20	Картофель тушеный	100	2,1	6,1	14,9	128	картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, лавровый лист, масло сливочное.	
8, сб.20	Картофель, тушеный с луком	100	1,9	6,1	13,6	120	картофель, масло растительное, лук репчатый, лавровый лист, томат-паста, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода.	мука пшеничная высшего сорта
7, сб.20	Картофельное пюре с морковью	100	1,8	3,2	11,1	84	масло сливочное, картофель, морковь, молоко.	молоко пастеризованное 3,2%
2, сб.20	Картофельные лепешки	100	4,2	8,4	24,4	196	яйца, мука пшеничная в/с, сметана 15%, масло сливочное, картофель, соль.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
5, сб.20	Каша "Артек" молочная вязкая	100	3,9	4,9	20,0	143	молоко, вода, крупа "Артек", сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
1, сб.20	Каша вязкая с морковью	100	4,0	7,3	17,3	156	крупа овсяная, морковь, масло сливочное, вода, молоко, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
8, сб.20	Каша вязкая с тыквой	100	4,1	6,1	18,3	146	тыква, молоко, сахар, крупа пшено, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
8, сб.20	Каша гречневая вязкая на молоке	100	4,3	4,4	17,7	134	крупа гречневая, масло сливочное, вода, молоко, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
8, сб.20	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,7	3,7	25,0	168	крупа гречневая, соль, вода, масло сливочное.	
6, сб.20	Каша гречневая с молоком	100	4,3	2,3	14,4	101	крупа гречневая, вода, соль, молоко 3,2% стерил..	молоко 3,2% стерил.
8, сб.20	Каша из риса с мясом и овощами	100	5,7	12,4	15,4	199	говядина 1 категории, крупа рисовая, масло сливочное, лук репчатый, морковь, картофель, томат-паста, соль.	
1, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная жидкая	100	3,8	4,3	13,0	110	крупа гречневая, крупа овсяная, крупа пшено, молоко, вода, масло сливочное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная

2, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшено) с морковью вязкая	100	3,5	6,9	16,5	145	масло сливочное, крупа гречневая, крупа овсяная, крупа пшено, вода, молоко, морковь, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
9, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная) с изюмом вязкая	100	5,1	8,9	19,3	181	крупа гречневая, крупа овсяная, молоко, соль, изюм, сахар, масло сливочное, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная, яйца куриные
2, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая) молочная жидкая	100	3,8	4,6	14,4	119	крупа гречневая, крупа овсяная, крупа перловая, масло сливочное, вода, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
3, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, пшенная) молочная жидкая	100	3,7	4,6	14,7	119	масло сливочное, крупа гречневая, крупа овсяная, крупа перловая, крупа пшено, молоко, вода, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
0, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, пшенная) с изюмом вязкая	100	5,0	6,4	20,4	162	сахар, масло сливочное, яйца, крупа гречневая, крупа перловая, крупа овсяная, крупа пшено, молоко, изюм, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная, яйца куриные
7, сб.20	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная вязкая	100	4,2	4,7	17,8	135	соль, молоко, вода, сахар, крупа гречневая, крупа пшено, масло сливочное, крупа овсяная.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа овсяная
6, сб.20	Каша кукурузная молочная вязкая	100	3,2	3,3	19,9	119	крупа кукурузная, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
4, сб.20	Каша кукурузная молочная жидкая	100	3,0	4,9	17,9	124	крупа кукурузная, сахар, соль, вода, молоко, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
8, сб.20	Каша манная вязкая с изюмом	100	3,8	4,4	27,3	166	крупа манная, соль, масло сливочное, молоко, вода, сахар, изюм.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная

5, сб.20	Каша манная молочная жидкая	100	3,0	4,9	14,6	116	крупа манная, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%, крупа манная
4, сб.20	Каша манная с тыквой	100	2,4	3,0	12,7	88	сахар, соль, тыква, крупа манная, молоко, вода, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%, крупа манная
0, сб.20	Каша молочная "Дружба"	100	2,8	5,7	15,3	125	крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%
6, сб.20	Каша овсяная молочная жидкая	100	3,8	4,9	15,6	125	масло сливочное, крупа овсяная, молоко, вода, сахар, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%, крупа овсяная
2, сб.20	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	100	3,9	4,9	16,6	129	геркулес, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%, хлопья "Геркулес"
4, сб.20	Каша перловая рассыпчатая	100	3,0	2,5	20,5	124	крупа перловая, вода, масло сливочное, соль.	
5, сб.20	Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	100	5,3	5,8	20,3	161	молоко, масло сливочное, мука, сахар, крупа гречневая, яйца, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Каша пшеничная молочная жидкая	100	3,6	4,9	17,4	126	крупа пшеничная, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%
5, сб.20	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,3	2,7	25,4	141	крупа пшеничная, масло сливочное, вода, соль.	
8, сб.20	Каша пшенная молочная жидкая	100	3,5	4,3	16,2	119	масло сливочное, крупа пшено, молоко, вода, сахар, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%
5, сб.20	Каша пшенная рассыпчатая	100	4,4	3,4	24,6	152	соль, крупа пшено, вода, масло сливочное.	
1, сб.20	Каша рисовая молочная вязкая	100	2,8	3,9	19,0	124	сахар, масло сливочное, крупа рисовая, молоко, вода.	молоко пастеризова нное 3,2%

7, сб.20	Каша рисовая молочная жидкая	100	2,4	4,8	14,8	113	крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%
7, сб.20	Каша рисовая рассыпчатая	100	2,4	2,5	24,3	134	крупа рисовая, масло сливочное, вода, соль.	
0, сб.20	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом(паровая)	100	2,2	6,7	32,6	202	сахар, крупа рисовая, масло сливочное, изюм, соль.	
4, сб.20	Каша ячневая молочная вязкая	100	3,3	4,8	17,2	129	крупа ячневая, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное.	молоко пастеризова нное 3,2%
8, сб.20	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,1	2,6	19,6	121	масло сливочное, крупа ячневая, вода, соль.	
9, сб.20	Каша ячневая рассыпчатая молочная	100	4,4	4,0	21,7	147	крупа ячневая, масло сливочное, молоко, вода, соль.	молоко пастеризова нное 3,2%
7, сб.20	Кефир	100	2,8	3,1	3,9	57	кефир.	кефир жирный
8, сб.20	Кефир с сахаром	100	2,7	3,0	8,4	72	кефир, сахар.	кефир жирный
2, сб.20	Кисель "Шиповниковый"	100	0,1	0,0	11,8	46	концентрат кисель Шиповниковый, вода.	
3, сб.20	Кисель "Шиповниковый" с витамином С	100	0,1	0,0	11,8	46	концентрат Кисель шиповниковый с витамином С, вода.	
4, сб.20	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	100	0,0	0,0	10,0	38	кисель плодово- ягодный, сахар, кислота лимонная, вода.	
1, сб.20	Кисель из концентрата с витаминами и пребиотиками	100	0,0	0,0	10,9	42	концентрат киселя "Валетек", вода.	
8, сб.20	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	100	0,1	0,0	16,2	66	шиповник, сахар, крахмал, кислота лимонная, вода.	
9, сб.20	Кисель из повидла, джема, варенья	100	0,1	0,0	17,4	68	повидло, сахар, крахмал, вода, кислота лимонная.	
6, сб.20	Кисель из свежих ягод	100	0,1	0,0	9,7	40	смородина черная, вода, сахар, крахмал.	
0, сб.20	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	100	0,1	0,0	17,2	68	сок яблочный, сахар, крахмал, вода.	
5, сб.20	Кисель из яблок	100	0,1	0,1	13,8	55	яблоки, вода, сахар, крахмал, кислота лимонная.	
7, сб.20	Кисель из яблок сушеных	100	0,1	0,0	14,4	56	яблоки сушеные, сахар, крахмал, вода, кислота лимонная.	

2, сб.20	Клецки с яблочной начинкой	100	4,1	4,3	26,9	164	яблоки, яйца, соль, молоко, мука пшеничная в/с, сметана 15%, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
2, сб.20	Кнели куриные с рисом	100	16,1	21,6	5,8	283	курица, молоко, крупа рисовая, масло сливочное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
, сб.20	Кнели рыбные припущенные	100	16,5	15,5	5,6	229	масло сливочное, горбуша неразделанная, хлеб, молоко, белки яичные, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, белки яичные
, сб.20	Колбаса вареная отварная	100	13,8	9,0	0,1	136	колбаса вареная.	
2, сб.20	Колбаса полукопченая	100	15,7	9,9	0,1	153	колбаса Таллинская.	
8, сб.20	Колбасные, мясные изделия, запеченные в тесте	100	9,4	11,4	26,9	252	сосиски отварные, мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, сахар, соль, вода, масло сливочное, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж
9, сб.20	Компот из плодов или ягод сушеных	100	0,6	0,0	14,8	63	курага, сахар, кислота лимонная, вода.	
1, сб.20	Компот из свежих плодов	100	0,1	0,1	8,6	35	яблоки, вода, сахар, кислота лимонная.	
0, сб.20	Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,0	15,5	61	чернослив, яблоки сушеные, изюм, вода, (не указано сокращенное имя), курага, сахар, кислота лимонная.	

5, сб.20	Коржики молочные	100	6,5	10,6	61,5	370	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, меланж, меланж для смазки, молоко, натрий двууглекислый, аммоний углекислый, ванилин.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, меланж, меланж для смазки
0, сб.20	Котлета "Здоровье"	100	15,2	13,2	8,8	217	говядина (котлетное мясо), морковь, лук репчатый, молоко, масло сливочное, яйца, соль, сухари.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
1, сб.20	Котлета мясная (из полуфабриката)	100	18,6	13,5	19,6	278	котлета мясная пф, масло растительное.	
, сб.20	Котлеты или биточки рыбные	100	14,9	11,2	13,8	219	масло растительное, горбуша неразделанная, хлеб, молоко, сухари, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%
8, сб.20	Котлеты капустно-морковные	100	4,7	8,9	16,3	170	масло растительное, капуста белокочанная, морковь, масло сливочное, молоко, соль, крупа манная, яйца, сухари.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные

1, сб.20	Котлеты картофельные	100	3,1	8,8	20,1	177	соль, масло растительное, картофель, сухари, масло сливочное, яйца.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
4, сб.20	Котлеты овощные с творогом	100	5,1	7,8	11,9	142	масло сливочное, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, капуста белокочанная, морковь, молоко, крупа манная, сахар, яйца, творог, сухари.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
1, сб.20	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	7,8	11,8	7,2	167	мука пшеничная в/с, масло сливочное, молоко, вода, сыр голландский, соль, хлеб, внутренний жир, сахар, курица.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта
6, сб.20	Котлеты рубленые из птицы	100	14,9	21,4	15,2	317	курица, хлеб, вода, внутренний жир, сухари, соль, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта

2, сб.20	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	6,8	9,0	8,9	145	хлеб, молоко, масло сливочное, сыр голландский, мука пшеничная в/с, сахар, вода, говядина (котлетное мясо).	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта
3, сб.20	Котлеты Студенческие	100	14,1	16,4	12,4	257	перец черный, масло сливочное, говядина (котлетное мясо), индейки, хлеб, вода, лук репчатый, яйца, соль, сухари.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
4, сб.20	Котлеты, биточки, шницели	100	8,6	8,7	11,5	161	молоко, хлеб, сухари, вода, соль, говядина (котлетное мясо), масло растительное, томат-паста, сметана 15%, мука пшеничная в/с.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Кофейный напиток (1 вариант)	100	1,5	1,4	8,3	50	кофейный напиток, молоко, вода, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%
4, сб.20	Кофейный напиток (2 вариант)	100	0,7	0,7	6,4	34	кофейный напиток, молоко, вода, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%
5, сб.20	Кофейный напиток на молоке сгущенном (1 вариант)	100	1,4	1,4	10,6	59	вода, кофейный напиток, молоко сгущенное.	молоко сгущенное с сахаром

5, сб.20	Кофейный напиток на молоке сгущенном (2 вариант)	100	0,9	0,7	8,1	41	сахар, молоко сгущенное, вода, кофейный напиток.	молоко сгущенное с сахаром
8, сб.20	Крупеник со сливочным маслом	100	10,1	8,8	21,2	211	масло сливочное, сухари, яйца, сахар, творог, вода, молоко, крупа гречневая, соль, сметана 15%.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), яйца куриные
2, сб.20	Куры отварные	100	26,1	24,6	0,3	327	курица, лук репчатый, соль.	
8, сб.20	Куры отварные (2 вариант)	100	43,0	36,2	0,3	499	курица, лук репчатый, соль.	
2, сб.20	Кыстыбый с картофелем	100	5,1	7,9	25,4	198	масло сливочное, соль, масло растительное, лук репчатый, картофель, молоко, мука пшеничная в/с, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
8, сб.20	Кыстыбый с кашей пшенной	100	7,3	8,1	35,1	248	крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль, масло растительное, мука пшеничная в/с, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
6, сб.20	Лапшевник с творогом	100	8,3	6,7	19,3	174	макаронны, вода, творог, яйца, сахар, сметана 15%, сухари, масло сливочное.	макаронные изделия высшего сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, творог полужирный (9%), яйца куриные

5, сб.20	Лепешки сметанные	100	7,8	10,7	54,0	350	мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное, яйца, сметана 15%, вода.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
2, сб.20	Макаронник	100	3,9	5,2	24,5	164	макаронны, вода, яйца, сахар, масло сливочное, сухари.	макаронные изделия высшего сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйца куриные
7, сб.20	Макаронные изделия отварные	100	3,5	2,4	21,6	126	масло сливочное, макаронны.	макаронные изделия высшего сорта
9, сб.20	Макаронные изделия с сыром	100	5,7	8,5	18,3	177	макаронны, сыр голландский, масло сливочное.	макаронные изделия высшего сорта, сыр голландский брусковой
0, сб.20	Макаронные изделия, отварные с овощами	100	3,2	3,8	18,3	124	макаронны, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное.	макаронные изделия высшего сорта
8, сб.20	Макаронны, запеченные с сыром	100	4,7	7,2	15,9	151	макаронны, масло сливочное, сыр голландский, соль.	макаронные изделия высшего сорта, сыр голландский брусковой
3, сб.20	Макаронны, отварные с овощами	100	2,9	4,2	15,6	116	макаронны, морковь, масло сливочное, томат-паста, горошек зеленый, петрушка (зелень).	макаронные изделия высшего сорта
, сб.20	Маринад овощной без томата	100	1,2	8,9	9,8	128	морковь, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, сахар, крахмал, вода, соль.	
3, сб.20	Масло сливочное	100	0,5	82,5	0,8	748	масло сливочное.	
9, сб.20	Молоко кипяченое	100	2,9	3,0	4,5	56	молоко.	молоко пастеризованное 3,2%

3, сб.20	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	100	1,9	6,7	8,6	105	морковь, масло сливочное, горошек зеленый, молоко, мука пшеничная в/с, вода, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Морковь с сахаром	100	1,2	0,1	11,4	54	морковь, сахар.	
1, сб.20	Морковь, тушеная с черносливом	100	1,3	3,8	14,1	101	морковь, масло сливочное, чернослив, сахар, соль.	
2, сб.20	Морковь, тушенная с рисом	100	1,7	4,8	16,3	120	морковь, масло сливочное, сахар, крупа рисовая, вода, соль.	
3, сб.20	Напиток апельсиновый или лимонный	100	0,0	0,0	10,2	39	сахар, апельсин, вода.	
7, сб.20	Напиток витаминный	100	0,0	0,0	8,5	32	смесь сухая, вода.	
9, сб.20	Напиток из плодов шиповника	100	0,3	0,1	14,5	64	шиповник (сухой), вода, сахар.	
8, сб.20	Напиток из сухой смеси с витаминами и пребиотиками	100	0,0	0,0	8,5	33	"Валетек" Классные Витаминки+Пребиотик", вода.	
4, сб.20	Напиток клюквенный	100	0,1	0,0	12,2	49	клюква, вода, сахар.	
5, сб.20	Напиток морковно-апельсиновый	100	0,4	0,1	12,0	51	морковь, апельсин, вода, сахар.	
6, сб.20	Напиток морковно-яблочный	100	0,3	0,0	6,4	27	морковь, яблоки, вода, сахар.	
1, сб.20	Напиток чайный "Витаминный"	100	0,0	0,0	9,2	35	сахар, вода, шиповник, рябина красная плоды, рябина черноплодная плоды, душица трава, крапива листья.	
2, сб.20	Напиток яблочно-лимонный	100	0,1	0,1	11,4	47	вода, сахар, яблоки, лимон.	
0, сб.20	Напиток яблочный	100	0,0	0,0	12,0	47	яблоки, вода, сахар.	
0, сб.20	Овощи натуральные свежие (порциями)	100	0,8	0,1	2,5	16	огурцы свежие.	
0, сб.20	Овощи натуральные свежие парниковые (порциями)	100	0,8	0,1	2,5	16	огурцы свежие.	
1, сб.20	Овощи натуральные соленые (порциями)	100	0,8	0,1	1,7	14	огурцы консервированные.	
4, сб.20	Овощи отварные с маслом	100	1,3	2,6	6,3	58	масло сливочное, морковь, соль.	

6, сб.20	Овощи припущенные	100	1,4	2,6	8,5	67	масло сливочное, сахар, мука пшеничная в/с, морковь.	мука пшеничная высшего сорта
5, сб.20	Овощи тушеные с мясом	100	8,7	10,5	8,8	167	говядина 1 категории, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, соль.	мука пшеничная высшего сорта
9, сб.20	Овощи, припущенные в молочном соусе	100	1,8	1,8	7,4	57	сахар, морковь, репа, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль, вода, горошек зеленый.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
6, сб.20	Оладьи из кабачков	100	4,5	8,0	28,3	206	сахар, яйца, масло растительное, соль, натрий двууглекислый, мука пшеничная в/с, масло сливочное, кабачки, повидло.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
8, сб.20	Оладьи из печени по-кунцевски	100	20,3	15,1	14,8	280	печень, морковь, мука пшеничная в/с, яйца, масло сливочное, соль.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
5, сб.20	Оладьи из творога	100	11,5	8,2	29,0	237	масло сливочное, варенье из яблок, творог, молоко, мука пшеничная в/с, сахар, соль, яйца, натрий двууглекислый.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
5, сб.20	Оладьи из тыквы	100	3,5	5,9	17,9	139	тыква, мука пшеничная в/с, молоко, яйца, сахар, сметана 15%, соль, натрий двууглекислый, масло растительное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

4, сб.20	Оладьи капустные с маслом сливочным	100	3,7	9,0	7,0	126	соль, капуста белокочанная, молоко, крупа манная, сахар, яйца, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
6, сб.20	Оладьи с изюмом	100	6,8	8,0	44,1	278	молоко, дрожжи, изюм, молоко сгущенное, масло растительное, мука пшеничная в/с, яйца, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, молоко сгущенное с сахаром, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
1, сб.20	Оладьи с молоком сгущенным	100	7,6	7,0	41,5	263	масло сливочное, мука пшеничная в/с, молоко, яйца, молоко сгущенное, дрожжи сухие, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, молоко сгущенное с сахаром, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
4, сб.20	Омлет натуральный	100	9,4	14,0	1,7	170	масло сливочное, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
5, сб.20	Омлет с зеленым горошком	100	8,5	12,1	2,4	154	молоко, яйца, масло сливочное, горошек зеленый, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
6, сб.20	Омлет с морковью (вареный на пару)	100	7,1	12,0	2,9	149	морковь, масло сливочное, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
7, сб.20	Омлет, смешанный с мясными продуктами	100	9,9	13,8	1,4	169	масло сливочное, колбаса, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные

1, сб.20	Пампушка с тмином или кунжутом	100	11,9	11,0	57,5	387	масло растительное, мука пшеничная в/с, сахар, яйца, тмин, разрыхлитель, дрожжи, кунжут-семя.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, кунжут-семя
6, сб.20	Пампушки с чесноком	100	6,4	5,4	40,8	245	мука пшеничная в/с, вода, сахар, дрожжи сухие, масло растительное, яйца, чеснок, соль.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Пельмени ленивые с овощами	100	9,7	7,3	12,3	160	капуста белокочанная, морковь, яйца, мука пшеничная в/с, лук репчатый, соль, масло сливочное, говядина (котлетное мясо).	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
1, сб.20	Перец фаршированный овощами и рисом	100	1,7	5,7	9,7	101	крупа рисовая, соль, перец сладкий, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон.	мука пшеничная высшего сорта
0, сб.20	Печень по-строгановски	100	14,3	9,6	1,9	152	печень, масло растительное, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, томат-паста.	мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,3	8,3	3,0	137	печень, масло растительное, мука пшеничная в/с, сметана 15%, вода, соль.	мука пшеничная высшего сорта
0, сб.20	Пирог с капустой	100	6,9	5,8	37,6	238	лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная в/с, меланж, дрожжи сухие, вода, сахар, масло сливочное, яйца, капуста белокочанная.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, меланж
1, сб.20	Пирог с картофелем	100	6,8	4,3	40,4	235	масло растительное, лук репчатый, мука пшеничная в/с, меланж, соль, дрожжи сухие, вода, сахар, масло сливочное, яйца, картофель.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, меланж

8, сб.20	Пирог с мясом	100	14,0	9,9	35,7	294	соль, говядина 1 категории, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж, сахар, яйца, вода, дрожжи сухие.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
2, сб.20	Пирог с повидлом	100	6,2	3,0	57,7	285	яйца, повидло, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж, соль, дрожжи сухие, вода, мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
9, сб.20	Пирог с рыбными консервами	100	10,3	8,8	38,4	280	яйца, консервы рыбные Сайра, крупа рисовая, лук репчатый, соль, дрожжи сухие, вода, мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, петрушка (зелень), мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
6, сб.20	Пирожки печеные с капустой	100	6,7	8,1	35,1	247	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, меланж
7, сб.20	Пирожки печеные с картофелем	100	6,7	6,3	38,9	246	картофель, соль, масло растительное, лук репчатый, мука пшеничная на подпыл, меланж, мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, яйца, вода, дрожжи сухие.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж

3, сб.2	Пирожки печеные с морковью	100	6,5	6,7	36,3	238	мука пшеничная в/с, морковь, сахар, масло сливочное, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж, вода, яйца, соль, дрожжи.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
5, сб.2	Пирожки печеные с морковью и изюмом	100	6,6	7,7	39,5	260	соль, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж, вода, морковь, изюм, сахар, масло сливочное, мука пшеничная в/с, яйца, дрожжи.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
4, сб.2	Пирожки печеные с морковью и яйцом	100	7,1	8,2	36,1	253	яйца, сахар, масло сливочное, соль, морковь, вода, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж, мука пшеничная в/с, дрожжи.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
3, сб.2	Пирожки печеные с мясом	100	14,2	10,6	33,0	290	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, лук репчатый, говядина (котлетное мясо), мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
5, сб.2	Пирожки печеные с повидлом	100	6,0	5,1	57,1	299	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, повидло, мука пшеничная на подпыл, масло растительное.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
4, сб.2	Пирожки печеные с яблоками	100	5,9	5,2	43,0	247	мука, сахар, масло сливочное, яйца, вода, соль, дрожжи, яблоки, мука пшеничная на подпыл, масло растительное, меланж.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж

6, сб.20	Пицца "Детская"	100	13,4	10,8	25,4	258	колбаса, говядина 1 категории, томат-паста, сыр голландский, масло растительное, мука пшеничная в/с, яйца, сахар, масло сливочное, филе куриное, дрожжи сухие, соль, вода.	сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Пицца школьная	100	9,7	10,7	27,3	250	мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, вода, колбаса, сыр голландский, соус томатный, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное.	сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Плов	100	10,4	10,1	16,9	204	говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, соль.	
8, сб.20	Плов из курицы	100	9,6	11,5	17,0	213	курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томат-паста, крупа рисовая, соль.	
9, сб.20	Плов из курицы (2 вариант)	100	15,4	19,0	16,1	300	лук репчатый, морковь, крупа рисовая, масло растительное, томат-паста, соль, курица.	
0, сб.20	Плов из отварной говядины	100	7,4	8,0	20,1	186	говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, вода, масло сливочное, соль.	
1, сб.20	Плов с фруктами	100	2,6	7,5	26,4	190	крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль, курага, морковь, изюм.	
6, сб.20	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51,1	295	мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, вода.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

3, сб.20	Птица, тушенная в соусе с овощами	100	10,3	8,0	9,0	153	курица, сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, соль.	мука пшеничная высшего сорта
5, сб.20	Пудинг из говядины	100	18,3	20,3	0,8	259	масло сливочное, говядина 1 категории, яйца, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
6, сб.20	Пудинг из говядины с овощами и зеленым горошком	100	9,1	9,1	7,1	149	говядина 1 категории, морковь, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, крупа манная, яйца, сухари, сметана 15%, горошек зеленый, соль, мука пшеничная в/с, вода.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
10, сб.20	Пудинг овощной	100	3,1	4,4	8,9	92	масло сливочное, горошек зеленый, крупа манная, яйца, сметана 15%, сухари, морковь, капуста белокочанная, молоко, соль, мука пшеничная в/с, вода.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
12, сб.20	Пудинг рисовый, маннй, пшенный	100	3,6	5,4	31,7	191	крупа рисовая, варенье из клубники, молоко, вода, 0,7, яйца, масло сливочное, сухари, соль, сметана 15%.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные

8, сб.20	Пудинг творожный с киселем плодово-ягодным	100	11,4	6,9	18,3	182	творог, крупа манная, сахар, яйца, изюм, сметана 15%, сухари, масло сливочное, кисель плодово-ягодный, кислота лимонная, вода.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, творог полужирный (9%), крупа манная, яйца куриные
8, сб.20	Пюре гороховое	100	9,8	3,2	23,0	172	горох, масло сливочное, вода, соль.	
8, сб.20	Пюре из бобовых и картофеля	100	6,3	5,0	16,7	145	картофель, молоко, соль, масло сливочное, фасоль.	молоко пастеризованное 3,2%
8, сб.20	Пюре из бобовых с маслом	100	9,8	4,9	21,3	181	фасоль, масло сливочное, соль.	
9, сб.20	Пюре из моркови	100	1,4	6,2	5,9	87	морковь, масло сливочное, молоко, вода, мука пшеничная в/с, соль, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
10, сб.20	Пюре из свеклы	100	1,5	5,7	6,8	87	мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар, соль, молоко, вода, свекла.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
11, сб.20	Пюре из цветной капусты и картофеля	100	2,5	4,9	6,5	83	капуста цветная, масло сливочное, картофель, молоко, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
15, сб.20	Пюре картофельное	100	2,0	3,3	13,3	94	картофель, молоко, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
12, сб.20	Пюре овощное	100	2,0	3,5	7,8	74	капуста белокочанная, картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%
18, сб.20	Рагу из овощей	100	1,7	7,1	9,1	110	лук репчатый, масло растительное, морковь, картофель, вода, масло сливочное, мука пшеничная в/с, томат-паста, сахар, соль, лавровый лист, капуста белокочанная.	мука пшеничная высшего сорта

3, сб.20	Рагу из овощей с кашей	100	1,7	7,2	10,5	117	картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, масло сливочное, вода, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста.	мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Рассольник домашний	100	0,9	2,0	5,7	47	картофель, огурцы консервированные, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, сметана 15%, соль, масло сливочное, вода.	
5, сб.20	Рассольник ленинградский	100	0,9	2,1	6,2	49	картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы консервированные, вода, соль, сметана 15%, масло сливочное.	
6, сб.20	Рис отварной	100	2,5	4,0	25,2	151	крупа рисовая, масло сливочное, соль, вода.	
7, сб.20	Рис припущенный	100	2,4	3,2	24,8	142	крупа рисовая, бульон, масло сливочное, соль.	
8, сб.20	Рис с овощами	100	2,3	8,4	21,2	174	лук репчатый, масло сливочное, томат-пюре, соль, крупа рисовая, морковь.	
9, сб.20	Розовый рис	100	2,6	3,2	25,2	145	крупа рисовая, масло сливочное, томат-пюре, соль, вода.	
10, сб.20	Рулет или запеканка картофельные с овощами	100	3,1	5,6	17,2	137	сахари, сметана 15%, яйца, масло сливочное, картофель, соль, капуста белокочанная, мука пшеничная в/с, вода.	сахари армейские из муки пшеничной 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

3, сб.20	Рулет с луком и яйцом	100	13,1	11,0	10,5	197	яйца, сухари, масло сливочное, хлеб, молоко, лук репчатый, говядина (котлетное мясо), петрушка (зелень), соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
, сб.20	Рыба "Аппетитная"	100	12,3	11,5	5,4	177	горбуша неразделанная, капуста белокочанная, масло сливочное, лук репчатый, масло растительное, сыр голландский, яйца, сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон, соль.	сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Рыба запеченная в молочном соусе	100	12,0	8,9	2,9	140	масло растительное, яйца, сыр голландский, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, молоко, вода, минтай б/г потрош., соль.	молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Рыба запеченная в омлете	100	14,7	5,8	3,0	123	мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль, яйца, минтай, молоко.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, минтай свежий мороженный неразделанный

, сб.20	Рыба отварная с соусом польским	100	16,4	11,0	1,2	170	мука пшеничная в/с, яйца, масло сливочное, соль, горбуша, морковь, лук репчатый, бульон, кислота лимонная.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, горбуша свежая мороженная потрошенная с головой
, сб.20	Рыба припущенная	100	17,7	1,0	0,6	83	морковь, лук репчатый, соль, минтай.	минтай свежий мороженный неразделанный
, сб.20	Рыба припущенная в молоке	100	18,4	12,1	2,8	195	горбуша, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, горбуша свежая мороженная потрошенная с головой
, сб.20	Рыба, запеченная с картофелем	100	7,9	6,0	8,5	121	картофель, сухари, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, молоко, вода, соль, горбуша неразделанная.	сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Рыба, запеченная с морковью	100	12,0	8,4	3,0	137	сыр голландский, масло растительное, горбуша неразделанная, вода, морковь, лук репчатый, мука пшеничная в/с, сметана 15%.	сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,5	4,9	4,6	101	лук репчатый, морковь, томат-паста, масло растительное, сахар, минтай, вода, соль, кислота лимонная.	минтай свежий мороженный неразделанный

, сб.20	Рыбные хлебцы (паровые)	100	12,6	8,9	6,7	158	треска, хлеб, яйца, молоко, масло сливочное, соль.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризова нное 3,2%, яйца куриные, треска свежая мороженая, потрошенная обезглавлен ная
, сб.20	Салат "Здоровье"	100	1,4	4,5	6,0	74	горошек зеленый, масло растительное, морковь, свекла, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Салат "Картофельный с сельдью"	100	4,8	5,9	10,4	117	картофель, лук зеленый, сельдь среднесоленая, соль, масло растительное.	сельдь атлантическ ая среднесолен ая
, сб.20	Салат "Мазайка"	100	1,6	7,5	9,1	114	картофель, морковь, кукуруза, огурцы свежие, соль, масло растительное.	
, сб.20	Салат "Мишат"	100	1,7	9,3	6,9	122	морковь, яблоки, яйца, масло растительное, соль.	яйца куриные
, сб.20	Салат "Пестрый"	100	1,0	5,1	10,4	94	свекла, яблоки, сахар, масло растительное.	
, сб.20	Салат "Степной"	100	1,5	3,8	8,6	79	морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, картофель, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Салат "Студенческий"	100	3,3	11,7	7,3	152	яйца, масло растительное, соль, морковь, картофель отварной очищенный, горошек зеленый.	яйца куриные
, сб.20	Салат "Школьный"	100	1,3	8,3	5,3	105	свекла, лук репчатый, огурцы консервированные, горошек зеленый, соль, масло растительное.	

, сб.20	Салат витаминный	100	1,6	5,1	11,8	103	капуста белокочанная, морковь, яблоки, соль, сахар, масло растительное.	
сб.20	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	5,0	10,3	98	капуста белокочанная, лук зеленый, сахар, соль, масло растительное.	
сб.20	Салат из белокочанной капусты и свеклы	100	2,3	7,1	8,6	112	соль, капуста белокочанная, свекла, сахар, масло растительное.	
сб.20	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4,0	10,2	5,5	134	капуста белокочанная, горошек зеленый, лук репчатый, масло растительное, яйца, соль.	яйца куриные
, сб.20	Салат из белокочанной капусты с изюмом	100	1,2	8,3	23,0	171	капуста белокочанная, яблоки, сахар, изюм, морковь, соль, кислота лимонная, масло растительное.	
сб.20	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,9	5,1	10,2	99	капуста белокочанная, яблоки, сахар, соль, масло растительное.	
, сб.20	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	2,2	7,0	8,5	111	морковь, кукуруза, сахар, масло растительное, соль, капуста белокочанная.	
, сб.20	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,0	8,1	88	капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное.	
, сб.20	Салат из моркови	100	1,1	9,9	8,9	132	морковь, масло растительное, сахар.	
, сб.20	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,9	9,9	6,1	128	морковь, горошек зеленый, масло растительное.	
, сб.20	Салат из моркови с курагой или изюмом	100	1,5	0,1	14,5	71	морковь, курага, сахар.	
, сб.20	Салат из моркови с огурцами и зел. горошком	100	1,3	7,4	4,2	93	морковь, огурцы свежие, горошек зеленый, соль, масло растительное.	
, сб.20	Салат из моркови с яблоками	100	0,9	3,7	9,0	76	морковь, сахар, масло растительное, кислота лимонная, вода, соль, яблоки.	
, сб.20	Салат из морской капусты	100	1,1	0,2	0,7	9	морская капуста консервированная, петрушка (зелень).	

, сб.20	Салат из овощей с морской капустой	100	1,4	10,0	8,8	135	картофель, морская капуста, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, соль.	
, сб.20	Салат из овощей с сухофруктами	100	1,8	6,1	15,1	130	капуста белокочанная, морковь, курага, чернослив, сахар, масло растительное.	
, сб.20	Салат из редиса с яблоками и огурцами	100	0,8	5,1	4,7	71	редис, яблоки, лук зеленый, укроп (зелень), масло растительное, соль, огурцы свежие.	
, сб.20	Салат из редьки с яблоками	100	0,9	10,1	10,2	138	редька, яблоки, сахар, масло растительное.	
, сб.20	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов	100	2,4	5,8	4,9	85	помидоры свежие, огурцы свежие, яйца, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль, капуста белокочанная.	яйца куриные
, сб.20	Салат из свежих огурцов	100	0,6	4,9	2,9	59	огурцы свежие, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, вода.	
, сб.20	Салат из свежих помидоров	100	0,9	5,0	4,8	71	помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,8	4,9	4,0	66	помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль.	
, сб.20	Салат из свежих помидоров с перцем	100	1,0	9,9	3,5	111	помидоры свежие, лук зеленый, перец сладкий, соль, масло растительное.	
, сб.20	Салат из свеклы с изюмом	100	1,3	6,4	12,9	116	изюм, сахар, масло растительное, свекла.	
, сб.20	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,4	5,4	10,6	99	свекла, курага, изюм, масло растительное.	
, сб.20	Салат из свеклы с морской капустой и растительным маслом	100	1,2	3,3	5,4	59	масло растительное, свекла, морская капуста.	
, сб.20	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	8,2	6,4	108	масло растительное, соль, свекла.	

, сб.20	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,1	9,9	5,2	117	свекла, огурцы консервированные, масло растительное.	
, сб.20	Салат из свеклы с яблоками	100	0,8	5,0	7,4	80	яблоки, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль, свекла.	
, сб.20	Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	1,0	5,1	6,1	77	яблоки, огурцы свежие, лук зеленый, масло растительное, соль, свекла.	
, сб.20	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	5,0	2,6	62	лук репчатый, масло растительное, соль, огурцы консервированные.	
, сб.20	Салат из сырых овощей	100	0,9	5,0	4,3	69	масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, вода, морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, капуста белокочанная.	
, сб.20	Салат картофельный с кальмарами	100	6,1	4,1	9,4	101	картофель, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, вода, сахар, соль, кальмар.	кальмар (мясо)
, сб.20	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	3,0	7,1	11,3	126	картофель, горошек зеленый, яйца, соль, масло растительное, морковь.	яйца куриные
, сб.20	Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной	100	1,5	5,2	10,0	96	огурцы консервированные, масло растительное, соль, морковь, картофель, лук зеленый.	
, сб.20	Салат с сыром	100	8,5	12,0	4,5	167	морковь, горошек зеленый, сыр голландский, масло растительное, соль.	сыр голландский брусковой
4, сб.20	Свекла тушеная	100	2,6	2,7	10,2	78	свекла, масло сливочное, сахар, отходы рыбные пищевые, петрушка (корень), вода, мука пшеничная в/с, лук репчатый, соль.	мука пшеничная высшего сорта
7, сб.20	Свекла, тушенная с яблоками или курагой	100	1,2	3,6	9,0	76	сметана 15%, масло сливочное, сахар, соль, мука, овощной отвар, яблоки, свекла.	мука пшеничная высшего сорта

, сб.20	Свекольник	100	0,8	1,8	5,8	44	картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сахар, вода, томат-паста, соль, сметана 15%, свекла.	
2, сб.20	Сельдь с луком	100	8,8	20,5	2,7	232	сельдь среднесоленая, лук репчатый, масло растительное.	сельдь атлантическая среднесоленая
, сб.20	Сельдь филе (порциями)	100	16,7	8,3	0,0	142	сельдь среднесоленая.	сельдь атлантическая среднесоленая
0, сб.20	Солянка из сборных овощей (с растительным маслом)	100	1,8	4,3	4,0	66	овощной отвар, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, огурцы консервированные, томат-паста, сыр голландский, масло растительное, соль, сметана 15%.	сыр голландский брусковой
1, сб.20	Сосиски, сардельки отварные	100	10,0	20,9	0,8	232	сосиски, масло сливочное.	
2, сб.20	Соус белый основной	100	0,6	3,7	3,6	51	кости пищевые, морковь, лук репчатый, петрушка, вода, соль, масло сливочное, мука пшеничная в/с.	мука пшеничная высшего сорта
1, сб.20	Соус молочный	100	1,9	5,5	6,5	83	молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, вода, сахар, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
аа	Соус польский №606, сб.шк. 2004	100	13,0	24,1	2,1	277	мука пшеничная в/с, масло сливочное, бульон, яйца, кислота лимонная, соль.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Соус сметанный	100	0,8	3,4	5,0	55	сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон, соль.	мука пшеничная высшего сорта
0, сб.20	Соус сметанный с томатом	100	0,9	3,0	5,0	51	вода, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста.	мука пшеничная высшего сорта

8, сб.20	Соус томатный	100	1,2	4,4	6,7	73	вода, масло сливочное, мука пшеничная в/с, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар, соль.	мука пшеничная высшего сорта
8, сб.20	Соус фруктовый из кураги(абрикосовый)	100	0,5	0,0	10,6	47	курага, сахар, вода.	
5, сб.20	Соус яблочный (из свежих яблок)	100	0,1	0,1	16,6	66	яблоки, сахар, крахмал, вода, кислота лимонная.	
, сб.20	Суп из овощей	100	0,7	1,4	4,3	35	соль, картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, горошек зеленый, вода.	
, сб.20	Суп картофельный	100	1,0	2,3	7,6	58	картофель, морковь, лук репчатый, соль, вода, масло сливочное, масло растительное.	
, сб.20	Суп картофельный протертый (с гренками)	100	2,1	3,0	11,0	82	морковь, мука пшеничная в/с, молоко, масло сливочное, вода, картофель, соль, хлеб.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Суп картофельный с бобовыми и гренками	100	2,9	1,8	12,5	83	вода, картофель, лук репчатый, морковь, гренки, горох, соль, хлеб.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
, сб.20	Суп картофельный с клецками	100	1,1	1,1	6,3	41	картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, вода, соль, яйца, мука пшеничная в/с.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
ТТК	Суп картофельный с консервами	100	2,8	3,2	7,6	73	картофель, морковь, лук репчатый, вода, масло сливочное, консервы рыбные Сайра.	
, сб.20	Суп картофельный с крупой	100	1,1	1,0	7,7	47	картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая (овсяная, пшеница), вода, соль, масло сливочное.	

, сб.20	Суп картофельный с крупой перловой	100	1,1	1,8	7,8	54	лук репчатый, соль, вода, картофель, крупа перловая, масло сливочное, морковь.	
, сб.20	Суп картофельный с лапшой домашней	100	1,2	1,1	7,7	47	картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, яйца, соль.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
, сб.20	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	2,2	2,0	8,1	61	картофель, бульон костный №108, макароны, морковь, лук репчатый, соль, масло сливочное.	макаронные изделия высшего сорта
, сб.20	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	100	2,5	1,3	7,8	55	картофель, морковь, лук репчатый, соль, вода, треска, масло сливочное, яйца.	яйца куриные, треска свежая мороженая, потрошенная обезглавленная
, сб.20	Суп крестьянский с крупой	100	0,8	2,0	5,0	44	сметана 15%, капуста белокочанная, картофель, крупа перловая, соль, лук репчатый, вода, масло растительное, морковь.	
, сб.20	Суп кудрявый	100	2,9	2,9	7,4	70	картофель, морковь, масло сливочное, яйца, соль, бульон костный №108, сметана 15%, лук репчатый.	яйца куриные
, сб.20	Суп куллама по-деревенски	100	2,7	2,0	5,7	53	вода, соль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная в/с, говядина (котлетное мясо), яйца, мука пшеничная на подпыл.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные
, сб.20	Суп- лапша домашняя	100	1,1	1,7	5,2	42	лук репчатый, мука пшеничная на подпыл, морковь, соль, вода, мука пшеничная в/с, яйца, масло сливочное.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные

, сб.20	Суп молочный с крупой ("Артек" , рис, пшено, овес)	100	1,8	2,0	7,3	55	крупa рисовая, сахар, молоко, вода, соль, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%
, сб.20	Суп молочный с макаронными изделиями	100	2,2	2,1	7,9	60	макаронные изделия, вода, молоко, соль, масло сливочное, сахар.	макаронные изделия высшего сорта, молоко пастеризованное 3,2%
, сб.20	Суп молочный с овощами	100	2,0	2,4	6,4	56	картофель, морковь, молоко, вода, соль, масло сливочное, капуста белокочанная.	молоко пастеризованное 3,2%
ТТК	Суп овощной	100	0,5	1,6	2,1	27	капуста белокочанная, морковь, кабачки, лук репчатый, горошек зеленый, вода, соль, масло растительное.	
, сб.20	Суп-крем из разных овощей	100	2,5	4,3	7,0	78	картофель, масло сливочное, молоко, сливки, вода, соль, морковь, капуста цветная, горошек зеленый, мука пшеничная в/с.	молоко пастеризованное 3,2%, сливки пастеризованные 10%, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Суп-пюре из гороха с гренками	100	3,2	1,8	10,6	76	масло сливочное, морковь, хлеб, соль, вода, лук репчатый, горох, мука пшеничная в/с.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, мука пшеничная высшего сорта
7, сб.20	Суфле из говядины с рисом	100	20,9	21,2	8,1	308	говядина 1 категории, яйца, крупa рисовая, масло сливочное, соль, молоко, мука пшеничная в/с, вода, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
7, сб.20	Суфле из картофеля	100	3,7	3,5	16,1	115	молоко, яйца, соль, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода, картофель, масло сливочное.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

8, сб.20	Суфле из картофеля и моркови (розовое)	100	2,7	5,7	10,7	108	молоко, мука пшеничная в/с, масло сливочное, картофель, морковь, яйца, соль, сметана 15%.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
6, сб.20	Суфле из моркови и творога	100	6,1	7,1	7,9	124	масло сливочное, морковь, молоко, крупа манная, творог, яйца, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), крупа манная, яйца куриные
0, сб.20	Суфле куриное	100	28,0	31,9	2,7	410	курица, молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, вода, соль, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
9, сб.20	Суфле морковно-яблочное паровое	100	3,0	5,5	11,1	110	морковь, яблоки, молоко, крупа манная, яйца, масло сливочное, соль, сметана 15%.	молоко пастеризованное 3,2%, крупа манная, яйца куриные
, сб.20	Суфле рыбное	100	16,4	14,9	2,7	211	масло сливочное, мука пшеничная в/с, вода, яйца, молоко, горбуша неразделанная.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Сыр (порциями)	100	26,3	26,6	0,0	351	сыр голландский.	сыр голландский брусковой

1, сб.20	Сырники из творога	100	16,6	10,7	23,0	256	масло сливочное, сахар, яйца, творог, мука пшеничная в/с, соль, молоко сгущенное.	творог полужирный (9%), молоко сгущенное с сахаром, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
2, сб.20	Сырники с морковью	100	11,6	9,7	18,7	211	молоко, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар, масло растительное, творог, морковь, крупа манная, яйца, ванилин.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный (9%), мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйца куриные
3, сб.20	Тефтели (1 вариант)	100	8,9	11,5	12,0	191	вода, масло сливочное, мука пшеничная в/с, морковь, лук репчатый, сахар, томат-паста, соль, хлеб, молоко, масло растительное, говядина (котлетное мясо).	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Тефтели (2 вариант) из говядины с рисом	100	7,7	12,3	9,8	183	лук репчатый, масло растительное, крупа рисовая, вода, мука пшеничная в/с, соль, масло сливочное, морковь, сахар, томат-паста, говядина (котлетное мясо).	мука пшеничная высшего сорта

9, сб.20	Тефтели из говядины (паровые)	100	9,9	7,4	8,1	141	хлеб, молоко, лук репчатый, соль, говядина (котлетное мясо), масло сливочное, сметана 15%, мука пшеничная в/с, бульон.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
1, сб.20	Тефтели из печени и риса	100	7,8	10,7	9,8	169	масло сливочное, соль, печень, крупа рисовая, вода, лук репчатый, масло растительное, яйца, морковь, петрушка, мука, кости пищевые.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Тефтели рыбные	100	9,1	8,7	11,4	163	масло растительное, горбуша неразделанная, хлеб, молоко, лук репчатый, мука пшеничная в/с, соль, масло сливочное, сахар, вода или бульон, морковь, томат-паста.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
, сб.20	Уря с птицей	100	7,7	6,5	6,3	116	соль, вода, крупа пшено, лук репчатый, курица.	
, сб.20	Уха рыбацкая	100	3,1	1,6	4,6	47	картофель, лук репчатый, масло сливочное, вода, соль, горбуша неразделанная.	
, сб.20	Уха с крупой	100	3,0	0,8	5,2	42	картофель, крупа перловая, лук репчатый, соль, вода, горбуша неразделанная.	
3, сб.20	Учпочмак (треугольник)	100	8,0	7,7	22,5	196	соль, дрожжи, вода, говядина 1 категории, картофель, мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар, яйца, лук репчатый, перец черный, бульон №536.3, масло растительное.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные

7, сб.20	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	7,2	7,3	6,9	123	говядина (котлетное мясо), хлеб, вода, масло сливочное, соль, мука пшеничная в/с, сахар, молоко.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
4, сб.20	Фрикадельки из кур	100	14,5	18,0	8,0	254	курица, хлеб, яйца, молоко, соль, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
, сб.20	Фрикадельки рыбные	100	11,7	6,6	6,8	135	минтай б/г потрош., хлеб, молоко, яйца, соль, масло сливочное.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные
4, сб.20	Фруктовый соус (из сушеных яблок)	100	0,2	0,0	16,6	65	яблоки сушеные, сахар, крахмал, вода.	
5, сб.20	Хачапури (ватрушка с сыром)	100	13,0	11,4	34,4	299	мука пшеничная в/с, молоко, яйца, дрожжи, масло сливочное, сахар, сыр голландский, соль.	молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
, сб.20	Хлеб пшеничный	100	7,9	1,0	48,3	246	хлеб.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
5, сб.20	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193	хлеб.	хлеб ржаной простой формовой

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,9	0,9	38,7	211	хлеб ржано-пшеничный (0).	хлеб ржано-пшеничный
4, сб.20	Хлеб "Калорийный"	100	7,4	14,6	51,2	368	масло растительное, мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, яйца, меланж, изюм, орехи грецкие, натрий двууглекислый.	мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж, орехи грецкие
3, сб.20	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	100	0,0	0,0	4,2	17	"Валетек" Классные Витаминки+Пребиотик", вода, чай.	
2, сб.20	Чай с лимоном	100	0,1	0,0	4,6	19	вода, сахар, лимон, чай.	
1, сб.20	Чай с молоком и сахаром	100	0,7	0,7	5,6	31	вода, сахар, молоко, чай.	молоко пастеризованное 3,2%
0, сб.20	Чай с сахаром	100	0,0	0,0	4,5	18	сахар, вода, чай.	
4, сб.20	Шанежка наливная	100	6,6	6,1	40,1	248	яйца, вода, мука, сметана 15%, дрожжи сухие, соль, сахар, масло сливочное.	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные
2, сб.20	Шанежка с картофелем	100	9,7	10,4	51,3	347	мука пшеничная в/с, мука пшеничная на подпыл, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, молоко, картофель, сметана 15%, масло растительное, меланж.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, мука пшеничная на подпыл, яйца куриные, меланж
, сб.20	Щи из свежей капусты с картофелем	100	0,7	2,3	3,4	39	капуста белокочанная, вода, соль, сметана 15%, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное.	
, сб.20	Щи по-уральски (с крупой)	100	0,7	1,7	2,7	31	лук репчатый, масло сливочное, вода, соль, сметана 15%, крупа перловая, томат-паста, капуста квашеная, морковь.	
4, сб.20	Яблоки печеные	100	0,3	0,3	31,3	129	яблоки, сахар, пудра.	

7, сб.20	Яблоки, запеченные с творогом	100	3,4	2,6	30,3	158	творог, изюм, сахар, яблоки, мед, вода, орехи грецкие.	творог полужирный (9%), орехи грецкие
9, сб.20	Язык отварной с соусом	100	11,9	8,9	2,7	139	язык говяжий, морковь, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная в/с, вода.	мука пшеничная высшего сорта
1, сб.20	Яйца вареные	100	12,1	10,9	0,6	149	яйца.	яйца куриные