

Реестр блюд

Общее количество рецептов: 147

№	Наименование	Выход	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	ЭЦ, ккал	Состав	Продукты-аллергены
	Салаты и закуски							
-	Икра кабачковая	100	1,9	8,7	7,5	119	икра из кабачков.	
б/н	Икра морковная	100	1,8	6,9	7,5	104	морковь, лук репчатый, томаты свежие, масло растительное, кислота лимонная, вода.	
б/н	Икра овощная	100	1,9	6,9	8,1	107	морковь, свекла, лук репчатый, томаты свежие, масло растительное, кислота лимонная, вода.	
б/н	Икра свекольная	100	2,0	6,9	8,8	110	свекла, лук репчатый, томаты свежие, масло растительное, кислота лимонная, вода.	
-	Огурец свежий (протертый)	100	0,8	0,1	2,5	16	огурцы.	
-	Помидор свежий (протертый)	100	1,1	0,2	3,8	24	томаты свежие.	
	Супы							
4/2	Борщ с картофелем (протертый)	100	0,8	1,8	5,7	44	свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сахар, вода, соль йодированная, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
2/2	Борщ со сметаной (протертый)	100	0,8	1,8	4,1	38	картофель, свекла, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, вода или бульон, соль йодированная, сметана 15% жирности (0).	мука пшеничная высшего сорта, сметана 15% жирности

3/2	Борщ со сметаной (протертый, вариант 2)	100	0,7	1,8	3,5	35	свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода или бульон, соль йодированная, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
10/2	Рассольник домашний со сметаной (протертый)	100	0,8	1,7	5,0	40	лук репчатый, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, огурцы соленые, масло растительное, вода или бульон, соль йодированная, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
9/2	Рассольник со сметаной (протертый)	100	0,7	1,8	4,5	39	вода, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
20/2	Суп из овощей со сметаной (протертый)	100	0,8	2,4	4,2	44	капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная, вода, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
19/2	Суп картофельный с рыбой (протертый)	100	4,2	3,1	7,3	76	горбуша, картофель, морковь, вода, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное.	горбуша свежая мороженая потрошенная с головой
21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной (протертый)	100	2,5	5,3	6,8	88	картофель, морковь, лук репчатый, говядина 1 категории, вода или бульон, яйца, соль йодированная, масло растительное, сметана 15% жирности (0).	яйца куриные, сметана 15% жирности

34/2	Уха рыбацкая (протертая)	100	3,9	2,0	5,4	56	вода, соль йодированная, горбуша, картофель, лук репчатый, масло сливочное 72%.	горбуша свежая мороженая потрошенная с головой
8/2	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной (протертые)	100	0,7	1,6	2,9	30	крупя рисовая, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, вода, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной (протертые)	100	0,7	0,9	2,9	24	капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, масло растительное, соль йодированная, вода или бульон мясной, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной (протертые, вариант 2)	100	0,8	0,9	3,1	25	капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода, соль йодированная, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
	Изделия из овощей и гарниры							
-	Йогурт	100	4,1	1,5	5,9	52	йогурт.	
14/3	Капуста брокколи отварная (протертая)	100	1,1	3,9	1,0	48	капуста Брокколи, масло растительное.	
11/3	Капуста тушеная (протертая)	100	2,4	1,9	9,2	68	капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, мука, сахар, соль, вода, масло растительное.	мука пшеничная высшего сорта
13/3	Капуста тушеная с фасолью (протертая)	100	2,2	2,4	5,5	56	капуста белокочанная, фасоль свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода, соль йодированная.	

14/3	Капуста цветная отварная (протертая)	100	2,4	3,5	3,4	57	капуста цветная замороженная, масло растительное.	
3/3	Картофельное пюре	100	2,1	2,4	13,6	88	картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризова нное 3,2%
4/3	Картофельное пюре (без молока)	100	1,7	2,7	13,1	87	масло растительное, соль йодированная, картофель, вода.	
5/3	Картофельное пюре с морковью	100	1,9	2,4	10,9	75	картофель, морковь, молоко пастеризованное 3,2%, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризова нное 3,2%
7/3	Картофельное пюре с морской капустой	100	1,9	2,6	14,4	92	картофель, молоко пастеризованное 3,2%, морская капуста консервированная, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризова нное 3,2%
6/3	Картофельное пюре со свеклой	100	1,9	2,4	11,3	77	картофель, свекла, молоко пастеризованное 3,2%, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризова нное 3,2%
39/3	Каша гречневая (протертая)	100	3,2	0,8	14,0	83	крупа гречневая, соль йодированная, вода для варки.	
37/3	Каша из тыквы	100	2,1	2,7	15,0	96	сахар, масло сливочное 72%, тыква, крупа манная, вода.	крупа манная
43/3	Каша рисовая (протертая)	100	1,8	1,5	17,9	96	вода для варки, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное 72%.	
16/3	Морковь тушеная (протертая)	100	1,4	4,0	8,8	80	морковь, масло сливочное 72%, сметана 15% жирности (0), мука пшеничная, вода, сахар, соль йодированная.	мука пшеничная высшего сорта, сметана 15% жирности

29/3	Пюре из зеленого горошка	100	3,2	2,8	7,3	73	горошек зеленый консервированный, масло сливочное 72%, соль йодированная, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
30/3	Пюре из тыквы	100	1,6	2,9	8,3	68	тыква, вода, масло сливочное 72%, сахар, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
32/3	Рагу из овощей (протертое)	100	1,7	2,7	9,9	74	картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная свежая, масло растительное, мука пшеничная, соль йодированная, вода.	мука пшеничная высшего сорта
-	Сметана	100	2,4	13,2	3,3	141	сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
25/3	Фасоль, тушенная с морковью (протертая)	100	2,1	2,9	4,5	59	фасоль свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная.	
	Каша, изделия из творога, круп							
-	Джем	100	0,5	0,0	71,6	276	джем.	
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (протертая)	100	3,4	4,2	14,6	112	геркулес овсяный, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%, хлопья "Геркулес"
8/4	Каша геркулесовая молочная с творогом и маслом сливочным (протертая)	100	7,0	5,4	11,7	125	геркулес овсяный, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%, творог полужирный 9%.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный 9%, хлопья "Геркулес"

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (протертая)	100	1,6	3,4	4,4	55	молоко пастеризованное 3,2%, сахар, крупа кукурузная, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%
4/4	Каша кукурузная молочная с творогом и маслом сливочным (протертая)	100	5,7	4,8	4,0	82	молоко пастеризованное 3,2%, сахар, крупа кукурузная, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%, творог полужирный 9%.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный 9%
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным (протертая)	100	3,0	3,8	14,9	107	крупа пшеничная, крупа кукурузная, молоко пастеризованное 3,2%, вода, сахар, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным (протертая)	100	2,7	3,7	13,3	99	крупа гречневая, сахар, крупа рисовая, молоко пастеризованное 3,2%, вода, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (протертая)	100	2,3	3,2	13,5	93	крупа рисовая, молоко пастеризованное 3,2%, вода, масло сливочное 72%, сахар, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (протертая)	100	2,5	3,3	13,1	93	крупа рисовая, крупа пшено, молоко пастеризованное 3,2%, вода, сахар, соль йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным (протертая)	100	3,9	4,7	16,3	125	геркулес, молоко пастеризованное 3,2%, соль йодированная, масло сливочное 72%, сахар, вода.	молоко пастеризованное 3,2%, хлопья "Геркулес"

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (протертая)	100	3,3	3,0	15,9	106	крупка пшеничная, вода, йодированная, молоко пастеризованное 3,2%.	молоко пастеризованное 3,2%
16/4	Каша пшеничная молочная с творогом и маслом сливочным (протертая)	100	6,8	4,3	12,6	118	крупка пшеничная, вода, йодированная, молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный 9%.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный 9%
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (протертая)	100	3,3	3,4	15,9	109	крупка пшеничная, молоко пастеризованное 3,2%, вода, йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%
11/4	Каша пшеничная молочная с творогом и маслом сливочным (протертая)	100	6,8	4,5	12,6	120	крупка пшеничная, молоко пастеризованное 3,2%, вода, йодированная, творог полужирный 9%.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный 9%
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (протертая)	100	2,6	3,6	15,9	107	крупка рисовая, молоко пастеризованное 3,2%, вода, йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с творогом и маслом сливочным (протертая)	100	6,4	4,9	12,7	121	крупка рисовая, молоко пастеризованное 3,2%, вода, йодированная, масло сливочное 72%, творог полужирный 9%.	молоко пастеризованное 3,2%, творог полужирный 9%
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным (протертая)	100	3,0	2,6	15,4	100	крупка ячневая, молоко пастеризованное 3,2%, йодированная, вода, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%

-	Молоко сгущенное	100	7,2	8,5	55,5	316	молоко сгущенное.	молоко сгущенное с сахаром
-	Повидло	100	0,4	0,0	65,0	251	повидло.	
21/4	Пюре гороховое	100	6,2	2,0	14,6	109	горох продовольственный, морковь, масло сливочное 72%, вода, соль йодированная.	
-	Пюре яблочное	100	0,6	0,2	19,0	79	пюре яблочное.	
-	Сметана	100	2,4	13,2	3,3	141	сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
	Изделия из яиц							
2/6	Яичная кашка	100	12,5	14,1	3,5	190	яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, вода, масло сливочное 72%, сыр 26,6%, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%, сыр голландский брусковой 26,6%, яйца куриные
	Изделия из рыбы, мяса, птицы							
59/8	Колбасные изделия отварные (протертые)	100	7,5	12,1	0,6	141	сосиски, вода.	
-	Мясо говядины отварное (протертое)	100	54,4	39,0	0,0	569	говядина 1 категории, вода.	
-	Мясо говядины отварное (протертое)	100	54,4	39,0	0,0	569	говядина 1 категории, вода.	
-	Мясо кур отварное (протертое)	100	11,5	9,7	0,0	133	вода, куры I категории.	
2/9	Мясо кур отварное в соусе (протертое)	100	11,9	11,4	2,3	160	бульон куриный, куры I категории, мука пшеничная, масло сливочное 72%, лук репчатый, соль йодированная.	мука пшеничная высшего сорта
11/8	Печень в молочном соусе (протертая)	100	14,3	7,8	5,2	148	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная, печень, масло растительное, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта

1/7	Рыба отварная (протертая)	100	15,1	4,0	0,0	96	горбуша, соль йодированная, вода.	горбуша свежая мороженая потрошенная с головой
	Напитки и сладкие блюда							
36/10	Какао с молоком	100	1,8	1,7	11,4	67	какао-порошок, вода, молоко пастеризованное 3,2%, сахар.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	100	1,8	1,7	6,9	50	какао-порошок, вода, молоко пастеризованное 3,2%, сахар.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	100	1,9	1,9	5,9	48	какао-напиток с витаминами Витошка, вода, молоко пастеризованное 3,2%, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%
36/10	Какао с молоком сгущенным	100	1,7	1,7	11,1	66	какао-порошок, молоко сгущенное, сахар, вода.	какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром
-	Кефир	100	2,9	3,2	4,0	56	кефир.	кефир жирный
20/10	Кисель из сухофруктов	100	0,5	0,0	15,3	65	сухофрукты или курага, сахар, крахмал, вода.	
22/10	Кисель из сухофруктов (вариант 2)	100	0,5	0,0	10,8	48	вода, кислота лимонная, сухофрукты или курага, сахар, крахмал.	
20/10	Кисель из сухофруктов (вариант 3)	100	0,5	0,0	12,9	56	сухофрукты или курага, сахар, крахмал, вода.	
22/10	Кисель из сухофруктов (щадящее меню)	100	0,6	0,0	12,0	53	вода, кислота лимонная, сухофрукты или курага, сахар, крахмал.	
21/10	Кисель из сухофруктов с витамином С	100	0,5	0,0	15,3	65	сухофрукты или курага, сахар, крахмал, вода, витамин С.	

22/10	Кисель из сухофруктов с Эуфлорином (вариант 2)	100	0,5	0,0	10,8	48	вода, кислота лимонная, сухофрукты или курага, сахар, крахмал, эуфлорин Плюс стандарт (L+B).	
20-1/10	Кисель из шиповника	100	0,3	0,1	10,7	47	шиповник, сахар, крахмал, вода.	
18/10	Кисель из ягод	100	0,1	0,0	13,1	52	клюква, сахар, крахмал, вода.	
18/10	Кисель из ягод (щадящее меню)	100	0,1	0,0	14,6	58	клюква, сахар, крахмал, вода.	
19/10	Кисель из ягод с витамином С	100	0,1	0,0	13,9	56	клюква, или смородина красная, сахар, крахмал, вода, витамин С.	
-	Кисель с витаминами Витошка	100	0,0	0,0	11,2	46	кисель с витаминами Витошка, вода.	
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	100	2,9	3,2	4,0	56	кефир.	кефир жирный
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте (витаминизированные)	100	2,9	3,2	4,7	58	молоко пастеризованное 3,2%.	молоко пастеризованное 3,2%
6/10	Компот из клюквы (щадящее меню)	100	0,0	0,0	5,3	21	клюква, сахар, вода.	
10/10	Компот из кураги (щадящее меню)	100	0,5	0,0	7,5	35	курага, сахар, вода.	
6/10	Компот из смородины	100	0,1	0,0	5,6	23	смородина красная, сахар, вода.	
6/10	Компот из смородины (щадящее меню)	100	0,1	0,0	5,6	23	смородина красная, сахар, вода.	
6/10	Компот из сухофруктов (щадящее меню)	100	0,6	0,0	8,3	38	сухофрукты, сахар, вода.	
14/10	Компот из чернослива (щадящее меню)	100	0,2	0,1	8,2	34	чернослив без косточки, сахар, вода.	
12/10	Компот из чернослива и изюма (щадящее меню)	100	0,2	0,1	8,4	35	чернослив без косточки, изюм, сахар, вода.	
32/10	Кофейный напиток с молоком	100	1,6	1,6	7,2	48	кофейный напиток, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода.	молоко пастеризованное 3,2%

32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	100	1,6	1,6	4,7	39	кофейный напиток, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
33/10	Кофейный напиток с молоком сгущенным	100	1,5	1,6	10,3	60	молоко сгущенное, кофейный напиток, вода.	молоко сгущенное с сахаром
-	Мед	100	0,8	0,0	78,5	303	мед.	
38/10	Молоко кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	58	молоко пастеризованное 3,2%.	молоко пастеризованное 3,2%
34-1/10	Напиток из цикория	100	0,0	0,0	7,5	29	цикорий натуральный растворимый, сахар, вода.	
34/10	Напиток из цикория с молоком	100	1,4	1,6	9,8	57	цикорий натуральный растворимый, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
34/10	Напиток из цикория с молоком (вариант 2)	100	1,4	1,6	6,1	43	цикорий натуральный растворимый, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
34/10	Напиток из цикория с молоком (вариант 3)	100	1,4	1,6	7,4	48	цикорий натуральный растворимый, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
35/10	Напиток из цикория с молоком сгущенным	100	1,3	1,6	10,5	60	цикорий натуральный растворимый, молоко сгущенное, вода.	молоко сгущенное с сахаром
28/10	Напиток из чая с соком	100	0,3	0,1	7,4	30	чай, сахар, вода, сок яблочный.	
28/10	Напиток из чая с соком и Эуфлорином	100	0,3	0,1	7,4	30	чай, сахар, вода, сок яблочный, эуфлорин Плюс стандарт (L+B).	
37/10	Напиток из шиповника	100	0,1	0,1	6,5	27	вода, шиповник, сахар.	
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	100	0,1	0,1	9,0	37	вода, шиповник, сахар.	
-	Напиток с витаминами Витошка	100	0,0	0,0	9,1	35	смесь сухая для напитка с витаминами Витошка, вода.	
-	Снежок	100	2,7	1,0	12,2	74	снежок 1,0% жирности.	
-	Сок	100	0,5	0,1	10,1	42	сок яблочный.	
-	Сок (ананасовый)	100	0,3	0,1	11,8	49	сок ананасовый.	
-	Сок (апельсиновый)	100	0,7	0,1	13,2	54	сок апельсиновый.	
-	Сок (виноградный)	100	0,3	0,2	16,3	66	сок виноградный.	
-	Сок (персиковый)	100	0,3	0,0	16,5	65	сок персиковый.	
-	Сок (томатный)	100	1,0	0,1	2,9	17	сок томатный.	
-	Сок (яблочный)	100	0,5	0,1	10,1	42	сок яблочный.	

25/10	Суп-пюре из яблок свежих	100	0,2	0,6	12,0	53	яблоки, крахмал, сахар, сливки, вода.	сливки пастеризованные 10%
27/10	Чай	100	0,0	0,0	4,9	19	сахар, вода, чай.	
27/10	Чай (вариант 2)	100	0,0	0,0	2,5	10	чай, сахар, вода.	
27/10	Чай (вариант 3)	100	0,0	0,0	3,4	13	чай, сахар, вода.	
27/10	Чай без сахара	100	0,0	0,0	0,0	0	вода, чай.	
30/10	Чай с молоком	100	1,5	1,6	7,2	47	вода, чай, молоко пастеризованное 3,2%, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	100	0,7	0,8	6,0	33	чай, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	100	0,7	0,8	3,6	24	чай, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
	Соусы							
13/11	Соус красный основной	100	1,0	1,5	6,5	45	вода или бульон, масло сливочное 72%, мука пшеничная, томаты свежие, морковь, лук репчатый, сахар, соль йодированная.	мука пшеничная высшего сорта
12/11	Соус молочно-сметанный сладкий	100	2,4	7,9	15,2	140	молоко пастеризованное 3,2%, сметана 15% жирности (0), вода, мука пшеничная, масло сливочное 72%, сахар, ванилин.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, сметана 15% жирности
2/11	Соус молочный (для запекания)	100	3,9	10,1	11,1	151	масло сливочное 72%, соль йодированная, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	100	2,0	5,2	6,6	81	мука пшеничная, масло сливочное 72%, молоко пастеризованное 3,2%, соль йодированная, вода, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта

