

Реестр блюд

Общее количество рецептов: 201

№	Наименование	Выход	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	ЭЦ, ккал	Состав	Продукты-аллергены
	Салаты и закуски							
1/1	Овощная нарезка	100	0,9	0,1	3,1	19	огурцы, томаты, перец сладкий.	
2/1	Салат из белокочанной капусты с грушей, морковью и растительным маслом	100	1,4	6,0	7,8	93	капуста белокочанная, груша, морковь, сахар, масло растительное, соль йодированная.	
3/1	Салат из белокочанной капусты с морковью, луком, зеленым горошком и растительным маслом	100	2,0	5,0	6,3	83	капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сахар, масло растительное, соль йодированная.	
4/1	Салат из белокочанной капусты с морковью, луком, зеленым горошком, кунжутом и растительным маслом	100	2,2	4,5	6,4	80	капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сахар, масло растительное, соль йодированная, кунжут-семя.	
5/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами, грушами и растительным маслом	100	1,3	6,0	4,7	80	огурцы, масло растительное, соль йодированная, капуста, груша.	
10/1	Салат из моркови с апельсином и растительным маслом	100	1,1	4,5	6,2	72	морковь, масло растительное, апельсин.	
11/1	Салат из отварного картофеля, моркови, квашеной капусты, огурцов, яблоки и зеленого горошка с растительным маслом	100	1,4	6,4	7,1	94	картофель, капуста квашеная, морковь, огурцы, яблоки, горошек зеленый натуральный консервированный, масло растительное, соль.	

12/1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленого огурца с репчатым луком, кукурузой и растительным маслом	100	1,5	5,1	8,1	87	картофель, морковь, огурцы соленые, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная.	
13/1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленого огурца с репчатым луком, кукурузой, кунжутом и растительным маслом	100	1,6	4,6	8,2	84	картофель, морковь, огурцы соленые, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, кунжут-семя.	кунжут-семя
14/1	Салат из отварного картофеля, свеклы, моркови, огурцов, лука и морской капусты с растительным маслом	100	1,2	7,0	7,3	99	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, морская капуста консервированная, соль йодированная, масло растительное.	
15/1	Салат из отварного картофеля, свеклы, моркови, огурцов, лука, морской капусты и кунжута с растительным маслом	100	1,4	6,5	7,4	96	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, морская капуста консервированная, соль йодированная, масло растительное, кунжут-семя.	кунжут-семя
6/1	Салат из сладкого перца с морской капустой и растительным маслом	100	1,1	8,0	4,9	98	морская капуста консервированная, масло растительное, соль йодированная, перец сладкий.	
7/1	Салат из сладкого перца с морской капустой, кунжутом и растительным маслом	100	1,3	7,5	5,1	95	морская капуста консервированная, масло растительное, соль йодированная, перец сладкий, кунжут-семя.	кунжут-семя
8/1	Салат овощной с фасолью консервированной и растительным маслом	100	1,9	4,5	4,0	68	горошек зеленый, томаты свежие, огурцы, масло растительное, чеснок, соль йодированная.	
9/1	Салат овощной с фасолью консервированной, кунжутом и растительным маслом	100	2,0	5,0	4,1	73	горошек зеленый, томаты свежие, огурцы, масло растительное, чеснок, соль йодированная, кунжут-семя.	кунжут-семя
	Супы							

1/2	Борщ (безмолочное меню)	100	0,7	1,8	3,5	35	свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, вода или бульон, соль йодированная, масло растительное.	
2/2	Борщ с морской капустой со сметаной (без глутена)	100	0,7	2,8	3,8	44	морская капуста консервированная, свекла, капуста, морковь, лук репчатый, картофель, масло растительное, вода или бульон, соль йодированная, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
3/2	Борщ с фасолью и сметаной (вариант 2)	100	1,4	1,7	5,5	44	свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль продовольственная, сахар, вода или бульон, соль йодированная, сметана 15% жирности (0), масло сливочное 72%.	сметана 15% жирности
4/2	Борщ со сметаной (вариант 2) без глутена	100	0,8	1,6	3,6	33	свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, вода или бульон, соль йодированная, сметана 15% жирности (0), масло сливочное 72%.	сметана 15% жирности
16/2	Лапша домашняя	100	12,6	3,9	58,0	329	мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные, вода, соль йодированная.	мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное С1
7/2	Рассольник (безмолочное)	100	0,7	2,1	4,8	42	картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, вода, соль йодированная.	
8/2	Суп из овощей со сметаной (вариант 2)	100	1,6	2,0	5,7	49	картофель, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, морковь, яйца куриные, масло растительное, вода, соль йодированная, сметана 15% жирности (0).	яйцо куриное С1, сметана 15% жирности

9/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной (вариант 2)	100	0,7	1,1	4,5	32	картофель, морковь, сметана 15% жирности, лук репчатый, вода, соль йодированная, сметана 15% жирности (0), масло сливочное 72%.
10/2	Суп картофельный с бобовыми (вариант 2)	100	2,2	1,7	8,3	61	картофель, горох, морковь, лук репчатый, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%.
11/2	Суп картофельный с бобовыми, мукой зародышей пшеницы и отрубями	100	2,7	2,3	8,8	72	картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, отруби, мука зародышей пшеницы, вода, соль йодированная.
12/2	Суп крестьянский с крупой (безмолочное)	100	0,9	2,1	5,2	45	капуста белокочанная свежая, картофель, масло растительное, вода, соль йодированная, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый.
13/2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	100	0,9	1,8	5,3	43	лук репчатый, масло сливочное 72%, сметана 15% жирности, картофель, вода, соль йодированная, сметана 15% жирности (0), крупа перловая или рисовая, морковь, капуста белокочанная свежая.
14/2	Суп-лапша с мукой зародышей пшеницы и отрубями	100	2,1	3,4	7,7	73	макаронные изделия высшего сорта, макароны, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72%, отруби, мука зародышей пшеницы, консервы говядина тушеная, вода, соль йодированная.
15/2	Уха с крупой перловой (безмолочное)	100	3,9	2,2	6,0	61	картофель, крупа рисовая, лук репчатый, вода, соль йодированная, горбуша, масло растительное. горбуша свежая мороженая потрошенная без головой
5/2	Щи из свежей капусты (безмолочное)	100	0,7	0,9	2,9	24	капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, масло растительное, соль йодированная, вода или бульон мясной.

6/2	Щи из свежей капусты со сметаной (вариант3)	100	0,7	1,0	3,0	25	капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, соль йодированная, вода или бульон мясной, сметана 15% жирности (0), масло сливочное 72%.	сметана 15% жирности
	Изделия из овощей и гарниры							
13/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные (без глютена)	100	2,5	3,2	19,0	119	крахмал, соль йодированная, масло растительное, картофель, яйца, масло сливочное 72%.	яйцо куриное С1
14/3	Запеканка картофельная	100	2,6	4,1	19,4	129	картофель, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная.	мука пшеничная высшего сорта
15/3	Запеканка картофельная с овощами	100	3,3	4,4	14,3	114	картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72%, яйца куриные, сметана 15% жирности (0).	яйцо куриное С1, сметана 15% жирности
16/3	Запеканка морковная (без глютена)	100	2,3	3,3	12,3	90	морковь, масло сливочное 72%, молоко пастеризованное 3,2%, крахмал, яйца куриные, сахар, масло растительное, сметана 15% жирности (0).	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1, сметана 15% жирности
17/3	Запеканка морковная с черносливом (без глютена)	100	1,5	2,5	23,0	124	морковь, масло сливочное 72%, крахмал, вода, сахар, чернослив, масло растительное, соль йодированная, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
3/3	Кабачки тушеные	100	0,8	2,2	5,6	47	кабачки, масло растительное, чеснок, мука.	мука пшеничная высшего сорта
4/3	Кабачки тушеные с овощами	100	1,6	1,4	5,1	42	кабачки, масло растительное, капуста цветная б/з, мука, чеснок.	мука пшеничная высшего сорта
5/3	Капуста тушеная (без глютена)	100	2,1	1,9	8,0	61	капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, сахар, соль йодированная, вода, масло растительное.	

6/3	Капуста тушеная с кабачками	100	1,6	1,7	5,7	47	капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, морковь, томат-паста, соль, кабачки, масло крестьянское.	
7/3	Капуста тушеная с кабачками (2 вариант)	100	1,6	1,3	5,1	42	капуста белокочанная, кабачки, перец сладкий, томаты, лук репчатый, масло растительное, соль.	
8/3	Капуста тушеная с рисом	100	2,3	2,4	11,3	80	морковь, масло растительное, лук репчатый, вода, крупа рисовая, капуста белокочанная.	
1/3	Картофельное пюре с морской капустой	100	1,9	2,6	14,4	92	картофель, молоко пастеризованное 3,2%, морская капуста консервированная, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%
1/5	Макаронные изделия отварные с кабачками	100	2,9	3,2	17,7	115	макаронны, кабачки, масло крестьянское, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль.	макаронные изделия высшего сорта
2/5	Макаронные изделия отварные с овощами	100	3,2	4,1	19,1	131	макаронны, лук репчатый, масло растительное, масло крестьянское, томат-паста, соль, морковь.	макаронные изделия высшего сорта
9/3	Морковь тушеная (без глютена)	100	1,3	3,9	8,7	78	морковь, масло сливочное 72%, сметана 15% жирности (0), вода, сахар, соль йодированная, крупа рисовая.	сметана 15% жирности
11/3	Рагу из овощей (без глютена)	100	1,8	2,7	10,3	76	картофель, морковь, капуста белокочанная свежая, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная.	
12/3	Рулет с овощами	100	16,4	10,8	9,0	200	яйца куриные, масло растительное, хлеб, говядина 1 категории, смесь мексиканская б/з.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта, яйцо куриное С1
10/3	Свекла тушеная в сметане с яблоками	100	1,4	4,9	6,5	79	свекла, яблоки, масло крестьянское, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности

2/3	Фасоль стручковая с морковью	100	2,0	3,7	7,2	75	морковь, лук репчатый, масло растительное, фасоль (стручок).	
	Каша, изделия из творога, круп							
31/4	Горошница с морковью, мукой зародышей пшеницы и отрубями	100	6,7	2,0	15,7	116	горох, морковь, масло сливочное 72%, вода, отруби, мука зародышей пшеницы.	
2/7	Запеканка (сырники) из творога (без глютена)	100	16,7	9,6	13,4	206	творог полужирный 9%, сахар, масло растительное, яйца, сметана 15% жирности (0), вода, соль йодированная, крупа рисовая.	творог 9% жирности, яйцо куриное С1, сметана 15% жирности
1/7	Запеканка (сырники) из творога (без сахара)	100	17,4	10,1	7,7	192	творог, яйца, мука пшеничная, сметана 15% жирности (0), масло растительное, соль йодированная.	творог 9% жирности, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное С1, сметана 15% жирности
3/7	Запеканка (сырники) из творога с изюмом (без сахара)	100	17,1	9,7	10,5	198	творог, изюм, крупа манная, масло растительное, сметана 15% жирности (0), вода, соль йодированная, яйца.	творог 9% жирности, крупа манная, яйцо куриное С1, сметана 15% жирности
4/7	Запеканка (сырники) из творога с картофелем (без сахара)	100	13,4	10,5	8,7	184	творог полужирный 9%, яйца, картофель, мука пшеничная, масло сливочное 72%, соль йодированная, сметана 15% жирности (0), масло растительное.	творог 9% жирности, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное С1, сметана 15% жирности

5/7	Запеканка (сырники) из творога с морковью (без глютена)	100	13,1	11,4	11,5	201	творог полужирный 9%, морковь, молоко пастеризованное 3,2%, вода, сахар, яйца, соль йодированная, сметана 15% жирности (0), масло растительное, масло сливочное 72%, крупа рисовая.	молоко пастеризованное 3,2%, творог 9% жирности, яйцо куриное С1, сметана 15% жирности
6/7	Запеканка гречневая с творогом (без сахара)	100	7,8	5,9	9,7	127	вода, соль йодированная, творог, крупа гречневая, яйца, масло растительное, масло сливочное 72%.	творог 9% жирности, яйцо куриное С1
7/7	Запеканка из творога с пшеном	100	15,4	9,8	14,4	207	крупа пшено, вода, масло топленое, творог, сахар, соль, яйца куриные.	творог 9% жирности, яйцо куриное С1
8/7	Запеканка из творога с рисом	100	15,1	9,7	14,9	206	крупа рисовая, вода, масло топленое, творог, сахар, соль, яйца куриные.	творог 9% жирности, яйцо куриное С1
9/7	Запеканка из творога с хлебом	100	14,8	8,4	15,8	197	творог, крупа манная, сахар, масло растительное, яйца куриные, молоко, соль, хлеб.	молоко пастеризованное 3,2%, творог 9% жирности, крупа манная, хлеб Крестьянский 1С, яйцо куриное С1
10/7	Запеканка пшеничная с творогом (без сахара)	100	8,9	8,6	17,9	188	масло сливочное 72%, масло растительное, крупа пшено, вода, соль йодированная, творог, яйца.	творог 9% жирности, яйцо куриное С1
32/4	Запеканка рисовая	100	3,5	3,7	21,8	136	крупа рисовая, молоко, вода, сахар, яйца куриные, сметана 15% жирности (0), масло сливочное 72%, масло растительное.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1, сметана 15% жирности
33/4	Запеканка рисовая (безмолочное)	100	2,2	2,1	20,7	112	крупа рисовая, вода, яйца куриные, сахар, масло растительное.	яйцо куриное С1

34/4	Запеканка рисовая с изюмом (безмолочное)	100	2,3	2,1	21,9	118	яйца куриные, масло растительное, крупа рисовая, вода, сахар, изюм.	яйцо куриное С1
25/4	Каша ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растительным (безмолочное)	100	1,1	2,4	10,1	69	крупа рисовая, крупа гречневая, вода, сахар, соль йодированная, масло растительное.	
26/4	Каша ассорти (рис, пшено) с маслом растительным и отрубями (безмолочное)	100	1,2	2,5	10,8	72	крупа рисовая, крупа пшено, вода, сахар, соль йодированная, масло растительное, отруби.	
36/4	Каша геркулесовая (безмолочное)	100	2,2	3,1	12,4	89	геркулес овсяный, сахар, вода, соль йодированная, масло растительное.	хлопья "Геркулес"
1/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (без сахара)	100	3,4	4,2	12,5	104	геркулес овсяный, молоко, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%, хлопья "Геркулес"
2/4	Каша геркулесовая молочная с топинамбуром маслом сливочным	100	3,1	3,9	13,5	104	геркулес, топинамбур, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%, хлопья "Геркулес"
3/4	Каша геркулесовая с маслом растительным и отрубями (безмолочное)	100	2,2	3,2	12,0	89	геркулес овсяный, сахар, вода, соль йодированная, масло растительное, отруби.	хлопья "Геркулес"
4/4	Каша геркулесовая с отрубями и маслом сливочным	100	2,3	2,9	12,6	90	геркулес овсяный, сахар, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%, отруби.	хлопья "Геркулес"
5/4	Каша геркулесовая с соком, маслом растительным и отрубями (безмолочное)	100	2,5	3,3	16,6	108	масло растительное, отруби, сок яблочный, геркулес овсяный, сахар, вода, соль йодированная.	хлопья "Геркулес"
6/4	Каша гречневая с маслом растительным (безмолочное)	100	2,5	3,1	12,8	94	крупа гречневая, вода, сахар, соль йодированная, масло растительное.	
7/4	Каша кукурузная (безмолочное)	100	0,7	2,3	8,5	58	крупа кукурузная, сахар, соль йодированная, вода, масло растительное.	

8/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (без сахара)	100	1,6	3,4	2,3	46	крупка кукурузная, молоко, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%
9/4	Каша кукурузная с маслом растительным и отрубями (безмолочное)	100	0,8	2,3	8,7	60	крупка кукурузная, сахар, соль йодированная, вода, масло растительное, отруби.	
27/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным (без сахара)	100	2,9	3,7	12,2	95	крупка пшеничная, крупка кукурузная, молоко пастеризованное 3,2%, вода, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%
28/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупка) с маслом сливочным (без сахара)	100	2,7	3,6	10,6	88	крупка гречневая, крупка рисовая, молоко пастеризованное 3,2%, вода, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%
29/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (без сахара)	100	2,3	3,1	10,9	82	крупка рисовая, молоко пастеризованное 3,2%, вода, масло сливочное 72%, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%
30/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (без сахара)	100	2,5	3,3	10,6	83	крупка рисовая, крупка пшено, молоко пастеризованное 3,2%, вода, соль йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%
10/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным (без сахара)	100	3,9	4,6	49,2	249	геркулес, молоко пастеризованное 3,2%, соль йодированная, масло сливочное 72%, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%, хлопья "Геркулес"
11/4	Каша перловая молочная вязкая с маслом сливочным (без сахара)	100	3,3	3,2	15,7	109	крупка перловая, молоко пастеризованное 3,2%, соль йодированная, масло сливочное 72%, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
12/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (без сахара)	100	3,3	3,0	13,8	97	крупка пшеничная, вода, масло сливочное 72%, соль йодированная, молоко пастеризованное 3,2%.	молоко пастеризованное 3,2%

14/4	Каша пшеничная с маслом растительным и отрубями (безмолочное)	100	2,3	2,4	14,0	90	вода, крупа пшеничная, сахар, соль йодированная, масло растительное, отруби.	
13/4	Каша пшеничная с маслом растительным и отрубями (безмолочное)	100	2,3	2,4	14,0	90	вода, крупа пшеничная, сахар, соль йодированная, масло растительное, отруби.	
15/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным и отрубями	100	2,3	2,8	14,0	94	крупа пшено, вода, сахар, соль йодированная, масло растительное, отруби.	
16/4	Каша пшенная с изюмом и с маслом сливочным (без сахара)	100	3,9	4,8	11,9	107	крупа пшено, масло сливочное 72%, соль йодированная, молоко, изюм, яйца.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1
17/4	Каша пшенная с яблоками с маслом сливочным (без сахара)	100	3,4	3,4	15,9	110	крупа пшено, молоко пастеризованное 3,2%, вода, яблоки, соль йодированная, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%
18/4	Каша рисовая с маслом растительным и грушей (безмолочное)	100	1,4	2,4	16,8	96	крупа рисовая, соль йодированная, вода, масло растительное, сахар, груша.	
19/4	Каша рисовая с маслом растительным и отрубями (безмолочное)	100	1,7	2,7	18,0	106	крупа рисовая, соль йодированная, вода, масло растительное, сахар, отруби.	
20/4	Каша рисовая с топинамбуром и маслом сливочным	100	3,1	3,2	19,6	123	топинамбур, вода, крупа рисовая, молоко, сахар, соль, масло крестьянское.	молоко пастеризованное 3,2%
21/4	Каша рисовая с тыквой (безмолочное)	100	1,6	1,3	16,2	86	тыква, вода, сахар, масло растительное, соль, крупа рисовая.	
22/4	Каша рисовая с тыквой и маслом сливочным	100	3,2	3,2	19,3	122	тыква, крупа рисовая, молоко, сахар, соль, масло крестьянское.	молоко пастеризованное 3,2%
23/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным (без сахара)	100	3,1	2,9	14,2	100	крупа ячневая, молоко пастеризованное 3,2%, соль йодированная, вода, масло сливочное 72%.	молоко пастеризованное 3,2%
24/4	Каша ячневая с маслом растительным и отрубями (безмолочное)	100	2,0	2,0	13,8	86	крупа ячневая, сахар, соль йодированная, вода, масло растительное, отруби.	

3/5	Макаронник	100	5,2	5,3	22,7	163	макароны, молоко пастеризованное 3,2%, вода, яйца куриные, сахар, масло сливочное 72%, сметана, масло растительное (для смазки).	молоко пастеризованное 3,2%, сметана 20%, макаронные изделия высшего сорта, яйцо куриное С1
4/5	Макаронник с овощами	100	4,0	2,9	20,5	129	морковь, масло растительное, лук репчатый, масло сливочное 72%, макароны, вода, яйца куриные, сухари панировочные, соль йодированная.	макаронные изделия высшего сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйцо куриное С1
35/4	Пудинг из крупы рисовой с яблоками (безмолочное)	100	2,9	3,5	26,9	152	крупя рисовая, вода, яблоки свежие, яйца куриные, сахар, масло растительное.	яйцо куриное С1
12/7	Творог с молоком и сахаром	100	12,9	6,8	12,8	161	творог полужирный 9%, молоко пастеризованное 3,2%, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%, творог 9% жирности
11/7	Творожный десерт	100	16,3	10,0	7,8	185	творог, яйца куриные, молоко сгущенное, крахмал, масло растительное.	творог 9% жирности, молоко сгущенное с сахаром, яйцо куриное С1
	Изделия из яиц							
1/6	Омлет запеченный или паровой (безмолочное)	100	9,0	9,8	0,5	126	вода, яйца, масло топленое, соль йодированная.	яйцо куриное С1
2/6	Омлет запеченный или паровой с горошком консервированным (безмолочное)	100	7,3	6,6	2,3	101	яйца куриные, масло растительное, соль йодированная, горошек зеленый натуральный консервированный, вода.	яйцо куриное С1
3/6	Омлет запеченный или паровой с кукурузой консервированной (безмолочное)	100	7,1	6,7	3,7	104	вода, яйца куриные, масло растительное, соль йодированная, кукуруза целыми зернами (консервы).	яйцо куриное С1

4/6	Омлет запеченный или паровой с огурцом соленым	100	7,5	8,0	1,7	108	яйца, молоко пастеризованное 3,2%, масло сливочное 72%, соль йодированная, огурцы соленые.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1
5/6	Омлет с кабачком	100	5,8	6,7	2,8	95	яйца куриные, молоко, масло растительное, кабачки.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1
6/6	Омлет с капустой брокколи	100	6,0	6,7	4,6	103	яйца куриные, молоко, масло растительное, капуста брокколи.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1
7/6	Омлет с капустой брокколи и стручковой фасолью	100	6,1	6,7	3,5	100	яйца куриные, молоко, масло растительное, фасоль свежая, капуста брокколи.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1
8/6	Омлет с фасолью	100	6,3	6,7	2,4	97	яйца куриные, молоко, масло растительное, фасоль свежая.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1
9/6	Омлет с цветной капустой	100	6,3	6,7	2,7	97	яйца куриные, молоко, масло растительное, капуста цветная.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1
11/6	Яйцо с консервированными овощами	100	5,6	3,5	5,6	80	яйца куриные, кукуруза цельными зернами (консервы), горошек зеленый натуральный консервированный.	яйцо куриное С1
10/6	Яйцо с овощами	100	4,6	3,5	2,1	59	яйца куриные, огурцы, томаты.	яйцо куриное С1
	Изделия из рыбы, мяса, птицы							
5/9	Биточки (котлеты) из говядины (без глютена)	100	20,9	18,9	1,0	259	соль, говядина 1 категории, лук репчатый, масло растительное.	
1/8	Биточки (котлеты) из горбуши (без глютена)	100	23,3	9,4	1,0	183	горбуша, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная.	горбуша свежая мороженая потрошенная без головой
1/10	Биточки (котлеты) из курицы (без глютена)	100	19,0	17,6	1,1	240	куры I категории (потрошены), лук репчатый, масло растительное, соль.	

6/9	Биточки (котлеты) из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	100	16,0	13,6	6,1	214	говядина 1 категории, хлеб, лук репчатый, масло растительное, мука зародышей пшеницы, отруби, соль йодированная.	хлеб пшеничный подовый из муки 1 сорта
7/9	Биточки (котлеты) из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы, запеченные с молочным соусом	100	11,7	9,9	7,9	169	мука пшеничная, мука зародышей пшеницы, соль йодированная, молоко пастеризованное 3,2%, масло растительное, говядина 1 категории, хлеб.	молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, хлеб Крестьянский 1С
2/8	Биточки (котлеты) из рыбы с мукой зародышей пшеницы	100	15,9	6,9	5,1	147	горбуша, хлеб, молоко пастеризованное 3,2%, морковь, лук репчатый, мука зародышей пшеницы, яйца куриные, масло растительное, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%, хлеб Крестьянский 1С, яйцо куриное С1, горбуша свежая мороженая потрошенная без головой
3/8	Биточки (котлеты) из рыбы с мукой зародышей пшеницы и отрубями	100	15,9	9,8	4,9	175	горбуша, морковь, лук репчатый, мука зародышей пшеницы, отруби, молоко пастеризованное 3,2%, хлеб пшеничный, масло растительное, яйца куриные, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%, хлеб Крестьянский 1С, яйцо куриное С1, горбуша свежая мороженая потрошенная без головой
8/9	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) безмолочное меню	100	9,5	6,5	6,6	125	говядина 1 категории, крупа рисовая, вода, капуста, масло растительное.	
1/9	Гуляш из мяса говядины (без глютена)	100	21,4	22,2	6,0	312	говядина 1 категории, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль, вода.	

2/9	Гуляш из мяса говядины (вариант 2) без глютена	100	14,4	15,6	4,8	219	лук репчатый, крахмал, говядина 1 категории, масло сливочное 72%, соль йодированная, вода.
3/9	Гуляш из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы	100	15,0	15,8	2,0	211	говядина 1 категории, лук репчатый, мука зародышей пшеницы, масло сливочное 72%, соль йодированная, вода.
4/8	Запеканка из рыбы с морковью (без глютена)	100	14,0	5,2	6,0	129	морковь, крупа рисовая, вода (для заваривания крупы), горбуша, лук репчатый, масло растительное, яйца, соль йодированная. яйцо куриное С1, горбуша свежая мороженая потрошенная без головы
9/9	Запеканка капустная с мясом говядины (безмолочное)	100	10,1	9,2	6,2	151	говядина 1 категории, капуста белокочанная свежая, соль йодированная, масло топленое, крупа манная, яйца, масло растительное, сметана 15% жирности (0). крупа манная, яйцо куриное С1, сметана 15% жирности
10/9	Зразы или рулет из говядины с горошком	100	12,5	12,7	7,0	195	яйца куриные, говядина 1 категории, лук репчатый, масло сливочное 72%, горошек зеленый консервированный, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная. молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное С1
14/9	Макаронник с печенью	100	8,6	3,9	18,8	149	печень, масло растительное, лук репчатый, масло сливочное 72%, макароны, вода, яйца куриные, сухари панировочные, соль йодированная. макаронные изделия высшего сорта, сухари армейские из муки пшеничной 1 сорта, яйцо куриное С1
15/9	Печень (безмолочное)	100	23,5	17,5	0,0	252	печень, масло растительное.

16/9	Печень в молоке (без глютена)	100	13,8	7,6	5,2	144	молоко пастеризованное 3,2%, печень, масло растительное, масло сливочное 72%, соль йодированная, крупа рисовая.	молоко пастеризованное 3,2%
4/9	Рагу из отварного мяса говядины (без глютена)	100	6,8	6,1	7,7	115	говядина 1 категории, соль йодированная, вода, картофель, морковь, горошек зеленый консервированный, масло сливочное 72%, сметана 15% жирности (0).	сметана 15% жирности
11/9	Рулет из говядины с овощами и морской капустой	100	16,4	11,0	9,2	203	яйца куриные, масло растительное, хлеб, говядина 1 категории, смесь мексиканская б/з, морская капуста.	хлеб пшеничный подовый из смеси мексиканская б/з, сорта, яйцо куриное С1
12/9	Рулет из мяса говядины с яблоками и мукой зародышей пшеницы	100	19,2	17,7	7,7	269	говядина 1 категории, молоко пастеризованное 3,2%, хлеб, яблоки, яйца куриные, мука зародышей пшеницы, масло растительное, соль йодированная.	молоко пастеризованное 3,2%, хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта, яйцо куриное С1
17/9	Сердце в соусе	100	10,2	3,0	4,3	86	сердце, морковь, лук репчатый, вода или бульон, масло сливочное 72%, мука пшеничная, томаты свежие, сахар, соль йодированная, чеснок.	мука пшеничная высшего сорта
2/10	Суфле из мяса кур паровое с мукой зародышей пшеницы	100	14,4	11,1	3,3	171	куры I категории, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, мука зародышей пшеницы, соль йодированная, масло растительное.	молоко пастеризованное 3,2%, яйцо куриное С1

13/9	Тефтели из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы в сметанном соусе	100	14,1	14,1	4,3	202	говядина 1 категории, хлеб, мука зародышей пшеницы, масло растительное, вода, соль йодированная, мука пшеничная, масло сливочное 72%, сметана 15% жирности (0).	мука пшеничная высшего сорта, хлеб Крестьянск ий 1С, сметана 15% жирности
	Напитки и сладкие блюда							
б/н	Иван-чай	100	0,1	0,0	0,0	1	иван-чай, вода.	
13/12	Какао с молоком (без сахара)	100	1,8	1,7	2,3	32	какао-порошок, вода, молоко пастеризованное 3,2%.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
14/12	Какао с молоком (вариант 2)	100	1,8	1,7	6,9	50	вода, молоко пастеризованное 3,2%, сахар, какао-порошок.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
15/12	Какао с молоком и витаминами Витошка	100	1,9	1,9	5,9	48	какао-напиток с витаминами Витошка, вода, молоко пастеризованное 3,2%, сахар.	молоко пастеризованное 3,2%
16/12	Какао с молоком и витаминами Витошка (без сахара)	100	1,9	1,9	2,5	35	какао-напиток с витаминами Витошка, вода, молоко пастеризованное 3,2%.	молоко пастеризованное 3,2%
38/12	Кисель из кураги (густой)	100	0,5	0,0	19,4	81	курага, сахар, крахмал, вода.	
40/12	Кисель из сухофруктов (без сахара)	100	0,5	0,0	8,0	37	сухофрукты или курага, крахмал, вода.	
41/12	Кисель из сухофруктов (вариант 2)	100	0,5	0,0	12,9	56	сухофрукты или курага, сахар, крахмал, вода.	
42/12	Кисель из сухофруктов с метабактериями	100	0,5	0,0	10,8	48	вода, кислота лимонная, сухофрукты или курага, сахар, крахмал, эуфлорин Плюс стандарт (L+B).	
41/12	Кисель из сухофруктов с пектином (вариант 2)	100	0,6	0,0	13,1	60	сухофрукты или курага, сахар, крахмал, вода, пектин.	
39/12	Кисель из черной смородины	100	0,1	0,0	11,6	47	смородина черная, сахар, крахмал, вода.	
43/12	Кисель из шиповника	100	0,1	0,1	8,8	37	вода, шиповник, сахар, крахмал.	

44/12	Кисель с витаминами Витошка	100	0,0	0,0	11,2	46	кисель с витаминами Витошка, вода.
45/12	Кисель с витаминами и пребиотиком Витошка	100	0,0	0,0	11,1	43	кисель с витаминами и пребиотиком Витошка, вода для разведения.
23/12	Компот из вишни (без сахара)	100	0,1	0,0	1,0	5	вишня, вода.
24/12	Компот из кураги и изюма (без сахара)	100	0,4	0,0	113,2	434	курага, изюм, сахар.
25/12	Компот из смородины (без сахара)	100	0,1	0,0	108,3	413	смородина красная, сахар.
26/12	Компот из сухофруктов (без сахара)	100	0,5	0,0	5,0	25	сухофрукты, вода.
27/12	Компот из сухофруктов (вариант 2)	100	0,5	0,0	7,4	34	сухофрукты, сахар, вода.
28/12	Компот из сухофруктов Витошка	100	0,5	0,0	7,3	34	сухофрукты, смесь сухая для напитка с витаминами Витошка, вода.
29/12	Компот из сухофруктов и шиповника (без сахара)	100	0,5	0,1	4,9	25	сухофрукты или курага, шиповник, вода.
30/12	Компот из сухофруктов с метабактериями (вариант 2)	100	0,5	0,0	7,5	34	сухофрукты, сахар, вода, эуфлорин Плюс стандарт (L+B).
31/12	Компот из чернослива (без сахара)	100	0,2	0,1	5,6	25	чернослив без косточки, вода.
32/12	Компот из чернослива и изюма (без сахара)	100	0,2	0,1	5,8	25	чернослив без косточки, изюм, вода.
33/12	Компот из яблок (без сахара)	100	0,2	0,2	4,3	20	яблоки свежие, вода.
34/12	Компот из яблок и изюма (без сахара)	100	0,1	0,1	3,5	15	яблоки свежие, изюм, вода.
35/12	Компот из яблок и кураги (без сахара)	100	0,2	0,1	3,2	15	яблоки свежие, вода, курага.
36/12	Компот из яблок и черной смородины	100	0,1	0,0	8,3	33	яблоки свежие, сахар, вода, смородина черная.
37/12	Компот из яблок и чернослива (без сахара)	100	0,1	0,1	3,3	15	яблоки свежие, чернослив без косточки, вода.
6/12	Кофейный напиток (безмолочное)	100	0,1	0,0	4,9	19	кофейный напиток, сахар, вода.

9/12	Кофейный напиток с какао	100	1,6	1,5	4,6	38	какао-порошок, сахар, молоко, вода, цикорий натуральный растворимый.	какао-порошок, молоко пастеризованное 3,2%
7/12	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	100	1,6	1,6	2,3	29	кофейный напиток, молоко пастеризованное 3,2%, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
8/12	Кофейный напиток с молоком сгущенным (вариант 2)	100	0,9	0,9	5,4	32	молоко сгущенное, кофейный напиток, вода.	молоко сгущенное с сахаром
17/12	Напиток апельсиновый	100	0,1	0,0	10,7	42	апельсин, сахар, вода.	
18/12	Напиток из сока с метабактериями	100	0,5	0,1	9,5	39	сок яблочный, эуфлорин Плюс стандарт (L+V).	
18/12	Напиток из сока с метабактериями (вариант 2)	100	0,5	0,1	9,1	38	сок яблочный, эуфлорин Плюс стандарт (L+V).	
18/12	Напиток из сока с метабактериями (вариант 3)	100	0,3	0,1	6,0	25	сок яблочный, вода, эуфлорин (метабактерия).	
18/12	Напиток из сока с метабактериями и аскорбиновой кислотой (вариант 4)	100	0,3	0,1	5,5	23	сок яблочный, вода, эуфлорин (метабактерия), витамин С.	
18/12	Напиток из сока с пробиотиками	100	0,5	0,1	9,5	39	сок яблочный, эуфлорин Плюс стандарт (L+V).	
10/12	Напиток из цикория	100	0,0	0,0	5,1	19	цикорий натуральный растворимый, сахар, вода.	
11/12	Напиток из цикория (без сахара)	100	0,0	0,0	0,2	1	цикорий натуральный растворимый, вода.	
12/12	Напиток из цикория с молоком (без сахара)	100	1,4	1,6	2,5	29	цикорий натуральный растворимый, молоко пастеризованное 3,2%, вода.	молоко пастеризованное 3,2%
4/12	Напиток из чая с соком (без сахара)	100	0,3	0,1	4,9	21	чай, вода, сок яблочный.	
5/12	Напиток из чая с соком и метабактериями	100	0,3	0,1	7,4	30	чай, сахар, вода, сок яблочный, эуфлорин Плюс стандарт (L+V).	
19/12	Напиток из шиповника (без сахара)	100	0,1	0,1	1,6	9	вода, шиповник.	
20/12	Напиток с витаминами Витошка	100	0,0	0,0	9,1	35	смесь сухая для напитка с витаминами Витошка, вода.	

21/12	Напиток с витаминами Витошка лайт	100	0,0	0,0	7,2	28	смесь сухая с витаминами для напитка Витошка Лайт, вода.
22/12	Напиток с витаминами и пребиотиком Витошка	100	0,0	0,0	9,1	35	смесь с витаминами и пребиотиком Витошка, вода.
3/12	Чай с витаминами Витошка	100	0,0	0,0	4,6	18	чай, смесь сухая для напитка с витаминами Витошка, вода.
1/12	Чай с лимоном (без сахара)	100	0,1	0,0	0,1	1	лимон, чай, вода.
2/12	Чай с молоком (без сахара)	100	1,5	1,6	2,3	29	вода, чай, молоко пастеризованное 3,2%.
46/12	Яблоко запеченное	100	0,5	0,5	12,0	56	яблоки.
	Соусы						
8/11	Кисель из сока (соус)	100	0,5	0,1	22,1	89	сок яблочный, крахмал, сахар.
5/11	Соус клюквенный	100	0,0	0,0	11,6	46	клюква, сахар, крахмал, вода.
1/11	Соус сметанный с метабактериями	100	1,2	7,3	4,2	88	сметана 15% жирности (0), соль йодированная, мука пшеничная, масло сливочное 72%, вода, эуфлорин Плюс стандарт (L+B).
2/11	Соус томатный с молоком	100	1,2	18,3	2,5	180	сок томатный, молоко, масло растительное.
3/11	Соус томатный с молоком (сухое молоко)	100	1,4	17,9	2,4	177	масло растительное, молоко сухое, вода, сок томатный.
4/11	Соус яблочный	100	0,1	0,1	15,5	61	яблоки, сахар, крахмал, вода, кислота лимонная.
6/11	Соус-кисель из кураги	100	0,5	0,0	19,4	81	курага, сахар, крахмал, вода.
7/11	Соус-кисель из кураги с метабактериями	100	0,5	0,0	20,7	87	курага, сахар, крахмал, вода, эуфлорин Плюс стандарт (L+B).
	Мучные изделия						
4/13	Оладьи низкобелковые	100	0,4	6,9	30,7	188	смесь для выпечки, сахар, вода, соль йодированная, масло растительное.

